

EKQ proqramı

versiya 1.2

İstifadə təlimatı



Samsung Electronics Co., Ltd.

129, Samsung-ro,
Yeongtong-gu,
Suwon-si, Gyeonggi-do,
16677,
Koreya Respublikası

www.samsung.com



Samsung electronics GmbH
Am Kronberger Hang 6, 65824
Schwalbach am Taunus,
Almaniya



Samsung Electronics Switzerland GmbH

Giesshübelstrasse 30, 8045 Sürix, İsveçrə





Zəhmət olmasa, məhsulu düzgün istifadə etmək üçün bu istifadə təlimatını diqqətlə oxuyun



eIFU indicator

2023-06 (v 4.0)

Proqramda istifadə edilən simvollar

Simvol	Adı	Təsviri
	Xəbərdarlıq	Proqramdan təhlükəsiz və effektiv şəkildə istifadə etmək və qeyri-dəqiq nəticələrə yol verməmək üçün əməl etməli olduğunuz məlumatı bildirir.
	İstehsalçı	İstehsalçının adını və ünvanını bildirir.
 eIFU indicator	Elektron İstifadə təlimatına müraciət edin	Proqramdan istifadə etməzdən əvvəl istifadəçinin İstifadə Təlimatını diqqətlə oxumalı olduğunu bildirir.
	Səlahiyyətli nümayəndə	Aİ-da səlahiyyətli nümayəndə barədə məlumatı bildirir.
	Səlahiyyətli nümayəndə	İsveçrədə səlahiyyətli nümayəndə barədə məlumatı bildirir..
	Tibbi cihaz	Bu məhsulun tibbi cihaz olduğunu bildirir.
	Kataloq nömrəsi	Məhsulun istehsalçı tərəfindən təqdim edilmiş versiyasını bildirir.
	Xəbərdarlıqlar	Bu proqramdan yanlış istifadə nəticəsində hər hansı problemə və ya qeyri-düzgün ölçmələrə yol verməmək üçün əməl etməli olduğunuz məzmunu bildirir.
	Xəbərdarlıqlar	Bu proqramdan yanlış istifadə nəticəsində hər hansı problemə və ya qeyri-düzgün ölçmələrə yol verməmək üçün əməl etməli olduğunuz məzmunu bildirir.



Ortalama
ürək ritmi

EKQ-nin ölçülməsi zamanı ürək ritminin orta sayını göstərir.

İstifadə Təlimatının əlçatanlığı

Bu İstifadə Təlimatı Samsung Health Monitor proqramında və Samsung veb-saytının Samsung Health Monitor səhifəsində (www.samsung.com/apps/samsung-health-monitor/) elektron formada mövcuddur.

Bu İstifadə Təlimatının çap olunmuş nüsxəsini əldə etmək üçün onu Samsung veb-saytından endirərək çap edə və ya Samsung şirkətinin ölkənizdəki rəsmi dəstək mərkəzinə müraciət edə bilərsiniz.

Nəzərdə tutulmuş istifadə təyinatı

Samsung şirkətinin EKQ proqramı reseptsiz satılan, müvafiq Samsung Galaxy Watch saatlarında və Samsung Galaxy telefonlarında işləyən mobil tibbi proqramdır.

EKQ proqramı yaşı 22 yaş və yuxarı olan insanlar üçün I kanallı EKQ-yə analoji olaraq, təkkanallı elektrokardiogramın (EKQ) yaradılması, yazılması, saxlanması, ötürülməsi və göstərilməsi üçün nəzərdə tutulub. Ürək ritminin müəyyənləşdirilməsinin asanlaşdırılması məqsədi ilə, təsnif edilə bilən EKQ əyriləri proqram tərəfindən ya qulaqcıqların fibrillyasiyası (QF), ya da sinus ritmi kimi işarə olunur.

Mövcud EKQ funksiyasına əlavə olaraq, proqram, həmçinin sorğu üzrə Qeyri-müntəzəm Ürək Ritmi haqqında Bildiriş (QÜRB) funksiyasını da təqdim edir. Bu funksiya qulaqcıqların fibrillyasiyasını (QF) göstərən qeyri-müntəzəm ürək ritmi epizodlarının aşkara çıxarılması üçün fon rejimində nəbz tezliyi barədə məlumatları təhlil edir və ürək ritminin təhlil edilməsi üçün istifadəçiyə EKQ-ni yazmağı təklif edir. QÜRB funksiyası QF-ni göstərən qeyri-müntəzəm ritmin hər bir epizodu barədə bildiriş vermək üçün nəzərdə tutulmayıb və bildirişin olmaması isə patoloji prosesin mövcud olmaması demək deyil. Əksinə bu funksiya lazım olan vaxtda, istifadəçi hərəkətsiz olduqda nəbz tezliyi barədə məlumatları əldə etmək və bildirişin göstərilməsi üçün kifayət qədər məlumatın olduğu müəyyən edildikdə, həmin məlumatların təhlili üçün nəzərdə tutulmuşdur.

QÜRB funksiyasına malik olan EKQ proqramı ənənəvi diaqnostika və ya müalicə metodlarını əvəz etmək üçün nəzərdə tutulmayıb. Proqram digər məlum aritmiyaları olan istifadəçilər üçün nəzərdə tutulmayıb və istifadəçilər ixtisaslı tibb işçisi ilə məsləhətləşmədən cihazın verdiyi nəticələri təfsir etməməli və ya onların əsasında kliniki tədbirlər görməməlidirlər. EKQ proqramının təqdim etdiyi EKQ ritmlərinin təsnif olunma nəticələri yalnız məlumatlandırma məqsədi üçün nəzərdə tutulub.













Əks-göstərişlər






Yaşınız 22-dən azdırsa, EKQ proqramından istifadə ETMƏYİN.

Əgər sizdə implant olunmuş kardiostimulyator, implant olunmuş ürək defibrilyatoru və ya hər hansı digər implant olunmuş cihaz varsa, EKQ proqramından istifadə ETMƏYİN.

Qulaqcıqların fibrillyasiyasından ayrı məlum aritmiyanız varsa, EKQ proqramından istifadə ETMƏYİN.

Xəbərdarlıqlar

	EKQ proqramı ürək xəstəliklərini diaqnostika edə və ya miokard infarktının əlamətlərini aşkar edə bilmir. Əgər özünüzü yaxşı hiss etmirsinizsə və ya tənənfəslik, döş qəfəsində ağrı və ya sıxılma və bayılma kimi fiziki simptomlarınız varsa, həkiminizə müraciət edin.
	EKQ proqramı ixtisaslı tibb mütəxəssisi tərəfindən aparılan ənənəvi diaqnostika və müalicə metodlarını əvəz etmək üçün nəzərdə tutulmamışdır. Özünü təcili tibbi yardımın tələb olduğunu düşünürsünüzsə, dərhal yerli təcili tibbi yardım xidməti ilə əlaqə saxlayın.
	Aşağıdakı simptomlarınız olduqda, EKQ proqramından istifadə ETMƏYİN: <ol style="list-style-type: none"> 1. Tənənfəslik 2. Döş qəfəsində ağrı və ya sıxılma 3. Bayılma 4. Miokard infarktı keçirmiş ola biləcəyiniz hiss <p>Dərhal təcili tibbi yardım xidməti ilə əlaqə saxlayın.</p>
	İlk növbədə həkiminizlə məsləhətləşmədən, dərmanlarınızı və ya onların dozasını DƏYİŞDİRMƏYİN.
	EKQ proqramının təqdim etdiyi EKQ ritmlərinin təsnif olunma nəticələri yalnız məlumatlandırma məqsədi üçün nəzərdə tutulub . İlk növbədə ixtisaslı tibb mütəxəssisi ilə məsləhətləşmədən EKQ proqramının ölçmələri əsasında hər hansı klinik tədbirlər GÖRMƏYİN.
	EKQ proqramı və Qeyri-müntəzəm Ürək Ritmi barədə Bildiriş funksiyası heç bir zaman qulaqcıqların fibrillyasiyasından ayrı hər hansı aritmiya formasını aşkara çıxarmır.
	EKQ proqramı və Qeyri-müntəzəm Ürək Ritmi barədə Bildiriş funksiyası heç bir zaman ürəklə bağlı digər xəstəlikləri, o cümlədən arterial təzyiqli, durğunluq ürək çatışmazlığını, yüksək xolesterini, trombları və ya insultu aşkara çıxarmır.
	Qeyri-müntəzəm Ürək Ritmi barədə Bildiriş funksiyası yanılı olduqda EKQ proqramı daimi olaraq qulaqcıqların fibrillyasiyasını axtarmır. Bu o deməkdir ki, Galaxy Watch saati qulaqcıqların fibrillyasiyasının bütün hallarını müəyyən etməyə bilər və qulaqcıqların fibrillyasiyası olan insanlar bu barədə bildiriş almaya bilərlər.
	Hər hansı fiziki fəaliyyət zamanı EKQ ölçmələrini APARMAYIN.
	Galaxy Watch saati güclü elektromaqnit sahələrinin (məsələn, maqnit-rezonans tomoqrafiya (MRT) və ya rentgen aparatlarının, oğurlanma əleyhinə elektromaqnit sistemlərinin, metalaxtaran vasitələrin) yaxınlığında olduqda, EKQ ölçmələrini APARMAYIN.
	Təhlükəsizlik məqsədi ilə, hər zaman Galaxy telefonunu və Galaxy Watch saatını qapalı (ev) şəraitində Bluetooth vasitəsilə əlaqələndirin. Əlaqələndirməni ictimai yerdə aparmaq tövsiyə EDİLMİR.
	Tibbi prosedur (məsələn, cərrahi əməliyyat və ya xarici defibrillyasiya proseduru) zamanı EKQ ölçmələrini APARMAYIN.

	Galaxy Watch saati aşağıda göstərilən şərtlərdən kənarında olduqda EKQ ölçmələrini APARMAYIN: <ul style="list-style-type: none"> • Temperatur: 54 °F – 104 °F/12 °C – 40 °C • Rütubət: 30% – 90% nisbi rütubət
	Qeyri-müntəzəm Ürək Ritmi barədə Bildiriş funksiyasının ürək ritminizi izləyə bilməsi üçün Galaxy Watch saatinizin ən azı 10 MB yaddaşı olmalıdır. Saatin yaddaşı 10 MB-dan azdırsa, funksiya izləməni dayandıracaq və kifayət qədər yaddaş olduqda yenidən cəhd edəcəkdir.
	EKQ-nin yazılması üçün istifadə edilən barmağın heç nə ilə örtülü olmadığına və həmin barmaqda hər hansı qançır, sıyrıq və ya kəsiklərin olmadığına əmin olun.
	Müxtəlif amillər saatin qulaqcıqların fibrillyasiyasını aşkar etmə qabiliyyətini poza bilər. Bu amillərə saatin sensorunun çirkli və ya zədələnmiş olması, dərinin çox quru və ya soyuq olması, biləkdə tünd rəngli döymənin olması, biləyin tüklü olması və saat ölçmə aparmağa çalışarkən istifadəçinin hərəkət etməsi aiddir.
	Müəyyən fizioloji vəziyyətlər bəzi insanlarda EKQ proqramının aşkarlaması və təhlil etməsi üçün zəruri olan siqnalın kifayət qədər güclü olmamasına səbəb ola bilər.

EKQ proqramından istifadə

İstifadəyə başlama

EKQ proqramı aşağıdakı saat modelləri və saatların/telefonların ƏS versiyaları ilə uyğundur.

Proqram	Saat modelləri	Saatın ƏS-i	Telefonun ƏS-i
EKQ (v1.1)	Galaxy Watch Active2 və Watch3	Tizen 4.0.0.8 və ya daha sonrakı versiya	Android 9 Pie və ya daha daha sonrakı versiya
	Galaxy Watch4 və ya daha sonrakı versiya	WearOS 3.0 və ya daha daha sonrakı versiya	
EKQ (v1.2) *QÜRB funksiyasına malik EKQ proqramı	Galaxy Watch4 və ya daha sonrakı versiya	WearOS 4.0 və ya daha sonrakı versiya	

EKQ proqramını ayarlamaq üçün:

- Galaxy Watch saatinizin proqram təminatını ən son versiyaya yeniləyin.
- Telefonunuza Samsung Health Monitor proqramını quraşdırın. Proqramı Galaxy Store-dan endirə bilərsiniz.
- Telefonunuzda Samsung Health Monitor proqramını açın və ekranda göstərilən təlimatlara əməl edin.
- EKQ proqramını quraşdırdıqdan sonra, Samsung Health Monitor proqramının köməyi ilə Galaxy Watch saatinizdə EKQ-ni qeydə ala bilərsiniz.

Qeyri-müntəzəm ürək ritmi barədə bildiriş funksiyasını yandırmaq üçün:

- EKQ proqramını quraşdırın və yaxşı keyfiyyətdə olan bir EKQ qeydə alın.
- EKQ proqramının başlanğıc ekranında “Başla” düyməsinə vurun.
- Ekranında göstərilən təlimatlara əməl edin.

Qeyri-müntəzəm ürək ritmi barədə bildirişin alınması

Qeyri-müntəzəm ürək ritmi haqqında bildiriş yandırıldıqda, Galaxy Watch saati siz hərəkətsiz olduğunuz zaman vaxtaşırı olaraq ürək ritminizi yoxlamaq üçün optik sensordan istifadə edir. O, saat qulaqcıqların fibrillyasiyasını göstərə bilən qeyri-müntəzəm ritmi yoxlayır. Saat qulaqcıqların fibrillyasiyasını göstərə bilən ritmi müəyyən etdiyi zaman, o qulaqcıqların fibrillyasiyasını təsdiq etmək üçün əlavə ölçmələri aparacaqdır. Saat bir saat ərzində qulaqcıqların fibrillyasiyasını aşkar edərsə, siz bu barədə bildiriş alacaqsınız.

Qeyd: Saat “gecə”, “narahat etmə” və ya “teatr” rejimində olduqda, qeyri-müntəzəm ürək ritmini müəyyən etdiyi zaman, səssiz rejim söndürülənə qədər qeyri-müntəzəm ürək ritmi barədə bildiriş göndərməyəcəkdir.

1. Əgər qeyri-müntəzəm ürək ritmi barədə bildiriş almısınızsa, ürək ritminiz barədə daha dəqiq məlumat almaq üçün mümkün qədər tez bir zamanda EKQ müayinəsindən keçin.
2. Həkimə müraciət etmək barədə qərar vermək üçün EKQ nəticələrindən istifadə edin.

EKQ-nin qeydə alınması

1. Galaxy Watch saatinızda Samsung Health Monitor proqramını açın.
2. EKQ-ni seçin.
3. Galaxy Watch saatinın biləyinizə sıx oturduğundan əmin olun.
4. Qolunuzu düz bir səth üzərinə rahat bir şəkildə qoyun və digər əlinizin barmaq ucu ilə Galaxy Watch saatinızın “Əsas ekran” düyməsinə 30 saniyə ərzində yüngülcə toxunun. Galaxy Watch ölçmə apararkən hərəkətsiz qalın və danışmayın.

Qeyd: Ölçmənin aparılması zamanı “Əsas ekran” düyməsinin basılması prosesi dayandıracaq.

EKQ nəticələrinin nəzərdən keçirilməsi

İstədiyiniz vaxt nəzərdən keçirə bilməyiniz üçün EKQ nəticələriniz telefonunuzda Samsung Health Monitor proqramında saxlanılır. EKQ proqramının təqdim etdiyi EKQ ritmlərinin təsnif olunma nəticələri yalnız məlumatlandırma məqsədi üçün nəzərdə tutulub.

Görə biləcəyiniz EKQ nəticələri

Siz aşağıdakı nəticələrdən birini əldə edə bilərsiniz:

Sinus ritmi	<p>Bu nəticə qeyd zamanı ürəyiniz müntəzəm ritmdə döyündüyünü, bir dəqiqədə ürək vuruqlarının sayının (BDVS) 50–100 olduğunu bildirir.</p> <p>Xəbərdarlıq: “Sinus ritmi” nəticəsi sizdə aritmiyanın və ya digər ürək xəstəliyinin olmadığına zəmanət vermir. Əgər özünüzü yaxşı hiss etmirsinizsə, həkiminizlə əlaqə saxlayın.</p>
Qulaqcıqların fibrillyasiyası (QF)	<p>Bu nəticə qeyd zamanı ürəyiniz qeyri-müntəzəm ritmdə döyündüyünü, bir dəqiqədə ürək ritminin 50–120 vuruq/dəqiqə olduğunu bildirir. Bu nəticəni əldə etdiyiniz zaman məsləhət üçün həkiminizə müraciət edin.</p> <p>Qeyd: Qulaqcıqların simptomuz fibrillyasiyasının baş verməsi sabit olmadığından və gündəlik olaraq dəyişə bildiyindən vaxtaşırı olaraq yenidən müayinə aparılmalıdır.</p>

	(Mənbə: Qulaqcıqların subklinik fibrillyasiyasının skriningi və müalicəsi üçün Koreya Ürək Ritmi Cəmiyyətinin 2021-ci il üzrə təlimatları)
Qeyri-müəyyən nəticə	<p>Bu nəticə o deməkdir ki, ürək ritminin həddən artıq yüksək və ya həddən artıq aşağı olması və ya ritmin nə qulaqcıq fibrillyasiyasına, nə də sinus ritminə uyğun olmaması səbəbindən EKQ qeydinin təsnif edilməsi mümkün deyil. Bu nəticəni təkrarən əldə etdiyiniz zaman, məsləhət üçün həkiminizə müraciət edin.</p> <p>Aşağıdakı vəziyyətlərdən hər hansı biri qeyri-müəyyən nəticəyə səbəb ola bilər:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qeyd zamanı ürək ritmi dəqiqədə 50 vuruğundan aşağı olmuşdur (aşağı ürək ritmi*) • Ürək ritmi dəqiqədə 100 vuruğundan çox olmuş (yüksək ürək ritmi**) və ritm Qulaqcıqların fibrillyasiyası olmamışdır. • Ürək ritmi nə Sinus ritmi, nə də Qulaqcıqların fibrillyasiyası olmamışdır • Ürək ritmi Qulaqcıqların fibrillyasiyası olmuş və ürək vuruqlarının sayı dəqiqədə 120 vuruğundan çox olmuşdur. <p>* Aşağı ürək ritmi, məsələn, yaxşı təlim keçmiş idmançılarda normal hal hesab edilə bilər. Bu, həmçinin bəzi dərmanların qəbulu və ya ürəkdə qeyri-normal elektrik aktivliyi ilə əlaqəli xəstəliklər zamanı da baş verə bilər.</p> <p>** Yüksək ürək ritmi, məsələn, fiziki hərəkətlər və ya emosional stres zamanı normal hal hesab edilə bilər. Bu, həmçinin dehidratasiya, qızdırma, infeksiya və ya digər xəstəliklərə, o cümlədən qulaqcıqların fibrillyasiyası və digər növ aritmiya səbəbindən də baş verə bilər.</p>
Yaxşı keyfiyyətdə olmayan qeydəalma	<p>Bu nəticə onu bildirir ki, EKQ proqramı məlumatları təhlil edə bilməmişdir. Yaxşı keyfiyyətdə olmayan qeydəalma, adətən, qeydə alınma zamanı bədəninizin hərəkət etməsi və ya Galaxy Watch saatının biləyinizin və ya barmağınızın dərisi ilə kifayət qədər yaxın təmasda olmaması səbəbindən baş verir.</p>

Təhlükəsizlik və İşləmə qabiliyyəti

EKQ Monitor proqramının klinik sınaqları zamanı 544 nəfərin EKQ qeydlərində sinus ritminin və qulaqcıqların fibrillyasiyasının müəyyən edilməsində proqramın dəqiqliyi yoxlanılmışdır. EKQ Monitor proqramının ritm təsnifatları sertifikatlı kardioloq tərəfindən 12 aparmalı EKQ-dən istifadə edilməklə çəkilmiş ritm təsnifatları ilə müqayisə edilmişdir. Təsnif edilə bilən qeydlərdə EKQ Monitor proqramının mövcud EKQ funksiyası qulaqcıqların fibrillyasiyasının aşkarlanmasında 98,1% həssaslıq və sinus ritminin təsnif edilməsində 100% spesifiklik nümayiş etdirmişdir.

PDF formatında olan EKQ hesabatı 1 aparmada çəkilmiş standart EKQ ilə əsas intervallar (PR, RR), QRS kompleksinin müddəti və amplitudası baxımından müqayisə edilmişdir. Bu klinik tədqiqatlar zamanı hər hansı əlavə təsirlər barədə məlumat verilməmişdir.

EKQ Monitor proqramının Qeyri-müntəzəm Ürək ritmi barədə Bildiriş (QÜRB) funksiyası daha əvvəl daimi/davamlı QF diaqnozu qoyulmamış 22 yaş və yuxarı olan 810 nəfərin (51,6% qadın, 48,4% kişi) iştirak etdiyi geniş və çoxmərkəzli tədqiqatda ayrılıqda sınaqdan keçirilmişdir. Tədqiqat iştirakçıları eyni zamanda

10 gün müddətinə qədər QÜRB funksiyasına malik olan Samsung Galaxy Watch saati və EKQ çəkilməsi üçün plastır taxmışdılar .

QÜRB funksiyası nəzərdə tutulmuş EKQ-sində 1 saat və ya daha artıq müddətdə fasiləsiz QF epizodunun göstərildiyi 150 iştirakçının 102-də düzgün bildiriş göndərərək 68.0% həssaslıq nümayiş etdirmişdir. QÜRB funksiyası həmçinin EKQ-də üst-üstə düşən QF epizodu olmayan 660 iştirakçının 652-də bildiriş göndərməyərək 98,8% spesifiklik nümayiş etdirmişdir. Bundan əlavə, alqoritmin QF ehtimalı kimi göstərdiyi 1572 taxoqramdan 1505-i sertifikatlı kardioloq tərəfindən QF kimi müəyyən edilmişdir. Qulaqcıqların fibrillyasiyasının potensial epizodlarının müəyyən edilməsi və istifadəçinin bu barədə məlumatlandırılması baxımından Qeyri-müntəzəm Ürək Ritmi barədə Bildiriş funksiyasına malik olan EKQ Monitor proqramının işi təhlükəsiz və effektivdir.

Nasazlıqların aradan qaldırılması

Problem	Həlli
Mən telefonumda Samsung Health Monitor EKQ proqramını aktivləşdirə bilmirəm	Ölkənizdə EKQ proqramının istifadəsinə icazə verildiyinə əmin olun. Samsung Health Monitor proqramını aktivləşdirərkən aktiv mobil internet bağlantınızın olduğuna əmin olun.
Mən Galaxy Watch saatımda EKQ proqramını tapa bilmirəm.	Galaxy Watch-unuzun EKQ proqramı ilə uyğun olduğuna əmin olun. EKQ Proqramı üçün də Android 9 Pie və ya ən son versiyanın işlədiyini Galaxy telefonu tələb olunur. Uyğun saat modelləri və xidmətin mövcud olduğu ölkə/bölgə üçün https://www.samsung.com/sec/apps/samsung-health-monitor səhifəsinə baxın. Əgər sizin Galaxy saatınız dəstəklənmirsə, telefona Samsung Health Monitor tətbiqetməsini quraşdırın və Galaxy Wearable tətbiqetməsini son güncəlləşmə (MR) versiyasına yeniləyin.
Mən EKQ-mi qeydə ala bilmirəm.	Quru və ya soyuq dəri, cihazın dəri ilə kifayət qədər sıx təmasda olmaması, bilək nahiyəsində tünd rəngli döymənin olması və ya biləyin həddən artıq tükü olması, "Əsas ekran" düyməsinin basılması və ya istifadəçinin hərəkət etməsi EKQ proqramının işinin dayanmasına, qeydə alınmanın başlanmamasına və ya dayanmasına səbəb ola bilər. Əlavə parametrlər > telefonda Samsung Health Monitor proqramının istifadə qaydası bölməsinə keçin. Hələ də uğurlu EKQ qeydi əldə edə bilmirsinizsə, ola bilsin ki, saatınız EKQ-nizi qeyd etmək üçün kifayət qədər güclü siqnal aşkar edə bilmir.
Saatımda kifayət qədər yaddaş yeri yoxdur.	Qulaqcıqların fibrillyasiyasını izləmək və EKQ qeydini aparmaq üçün Galaxy Watch saatınızda ən azı 10 MB yaddaş olmalıdır. Bu funksiyadan istifadə etmək üçün saatınızın yaddaşını boşaltmalısınız. Siz telefonunuzda Galaxy Wearable proqramında saatınızın proqramlarını silməklə və ya birbaşa saatınızda faylları və proqramları silməklə yaddaş təmizləyə bilərsiniz.

Mən Samsung Health Monitor proqramında EKQ nəticələrimi görmürəm.	Galaxy Wearable proqramından istifadə etməklə, Galaxy Watch saatınızı Bluetooth vasitəsilə Galaxy telefonunuzla əlaqələndirdiyinizə əmin olun. Əgər hələ də nəticələrinizi görmürsünüzsə, sağ yuxarı küncdə Sync düyməsinə vurmaqla məlumatları sinxronizasiya etməyə çalışın.
Mən davamlı olaraq “Yaxşı keyfiyyətdə olmayan qeyd” nəticəsi alıram.	<p>Galaxy Watch saati dəridən siqnalları toplamaq üçün optik sensordan istifadə edir. Yaxşı keyfiyyətdə olmayan qeyd nəticəsi sensorların çirklənməsi səbəbindən siqnalda “küyün” olması, dərinin kifayət qədər nəm olmaması, dəridə döymənin və ya digər piqment ləkələrinin, çapıqların olması, cihazın dəri ilə kifayət qədər sıx təmasda olmaması və ya EKQ-nin çəkilməsi zamanı istifadəçinin hərəkət etməsi nəticəsində baş verə bilər.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saatin arxa hissəsini, saatin təmasda olduğu bilək nahiyəsini və ölçmə üçün istifadə etdiyiniz barmaq ucunu təmizləyin. • Galaxy Watch saatınızın biləyinizdə möhkəm oturduğuna əmin olun, qolunuzu masanın üzərinə rahat yerləşdirin və EKQ-ni qeydə alın. • Dəri ilə daha yaxşı təması təmin etmək üçün saati bilək sümüyündən bir qədər kənara, dirsəyə doğru taxmağa cəhd edin. <p>Periferik qan axınının zəif olması və ya digər vəziyyət saatin təhlil üçün kifayət qədər güclü siqnalı almasına mane ola bilər.</p>
Mən davamlı olaraq “Qeyri-müəyyən” nəticə alıram.	<p>Özünü təcili tibbi yardımın tələb olunduğunu düşünürsünüzsə, dərhal yerli təcili tibbi yardım xidməti ilə əlaqə saxlayın.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qeyri-müəyyən nəticə potensial yüksək və ya aşağı ürək ritmi və ya nə qulaqcıqların fibrillyasiyası, nə də sinus ritmi olmayan digər ürək ritmi ilə əlaqəli ola bilər. ** Yüksək ürək ritmi, məsələn, fiziki hərəkətlər və ya emosional stres zamanı normal hal hesab edilə bilər. Bu, həmçinin dehidratasiya, qızdırma, infeksiya və ya digər xəstəliklərə, o cümlədən qulaqcıqların fibrillyasiyası və digər növ aritmiya səbəbindən də baş verə bilər. 5–10 dəqiqə müddətində hərəkətsiz qalın, sonra yenidən EKQ-ni yerinə yetirin. • Qeyri-müəyyən nəticə ürək vurğularının sayının dəqiqədə 120-dən çox olması və ritmin qulaqcıq fibrillyasiyası olması səbəbindən əldə edilə bilər. <p>Dəfələrlə bu nəticəni əldə etdiyiniz zaman, həkiminizə müraciət edin.</p>
Mən davamlı olaraq qeyri-müntəzəm ürək ritmi barədə bildirişlər alıram.	Bildirişi aldıqdan sonra mümkün qədər qısa müddət ərzində EKQ müayinəsindən keçin və EKQ-nin nəticələrinə diqqət yetirin. EKQ – ürək ritminizin daha dəqiq qeydidir. Əgər sinus ritmi nəticəsi əldə etmişinizsə (qulaqcıq fibrillyasiyasının əlamətləri yoxdursa), lakin özünüzü yaxşı hiss etmişinizsə, həkiminizə müraciət edin.
Məndə EKQ siqnal dalğasının forması tərsinə göstərilir.	Siqnal dalğasının formasının tərsinə olması biləyin düzgün seçilməməsi ilə əlaqədar ola bilər. Əgər saatin proqram təminatını biləyin oriyentasiyasını dəstəkləyən WearOS versiyasına qədər yeniləmişinizsə, yenilənmə bilək

seçimini sol biləyə qaytaracaqdır. Adətən, saati sağ qolunuza taxırsınızsa, bilək seçimini əllə təyin etməlisiniz.

Hansı biləyin seçildiyini görmək və ehtiyac olarsa, onu dəyişmək üçün Daha çox > Parametrlər > Aksesuarlar > Bilək seçimi bölməsinə keçin.