

## Samsung Health Monitor-Anwendung (Blutdruck-App)

---



### **Samsung Electronics Co., Ltd.**

129, Samsung-ro,

Yeongtong-gu,

Suwon-si, Gyeonggi-do,

16677,

Republik Korea

[www.samsung.com](http://www.samsung.com)



### **Samsung Electronics GmbH**

Am Kronberger Hang 6, 65824

Schwalbach am Taunus,

Deutschland



### **Samsung Electronics Switzerland GmbH**

Giesshübelstrasse 30, 8045 Zürich, Switzerland



Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt benutzen!








**eIFU indicator**

2023-06 ( v 4.1 )

## 1. Über diese Gebrauchsanweisung




### 1.1 Symbole

#### Symbole, die in dieser Gebrauchsanwendung verwendet werden

Symbol	Name	Beschreibung
	Warnhinweise	Zeigt Inhalte an, die Sie befolgen müssen, um Probleme oder nicht akkurate Messwerte zu vermeiden, die aus der Fehlanwendung der Samsung Health Monitor-Anwendung resultieren.
	Hersteller	Zeigt den Hersteller von Samsung Health Monitor an
	Bitte beachten Sie die Gebrauchsanwendung	Zeigt an, dass der Nutzer die Gebrauchsanwendung vor der Nutzung sorgfältig lesen sollte, um das Produkt ordnungsgemäß zu nutzen
	Autorisierter Vertreter	Zeigt Informationen des autorisierten Vertreters in der EU an.
	Von der Schweiz autorisierter Vertreter	Zeigt Informationen des autorisierten Vertreters in der Schweiz an.

#### Symbole, die im Samsung Health Monitor verwendet werden

Die Symbole, die im Samsung Health Monitor verwendet werden, können geändert werden.

Symbol	Name	Beschreibung
	Warnhinweise	Zeigt Inhalte an, die Sie befolgen müssen, um Probleme oder nicht akkurate Messwerte zu vermeiden, die aus der Fehlanwendung der Samsung Health Monitor-Anwendung resultieren.
	Warnhinweise	Zeigt Inhalte an, die Sie befolgen müssen, um Probleme oder nicht akkurate Messwerte zu vermeiden, die aus der Fehlanwendung der Samsung Health Monitor-Anwendung resultieren.
	Pulsfrequenz	Geben Sie die aktuelle Herzfrequenz (Pulsfrequenz) während der Blutdruckmessung an.

### 1.2. Gebrauchsanweisung in elektronischer Form

Die Gebrauchsanweisung des Samsung Health Monitor wird in elektronischer Form zur Verfügung gestellt und ist sowohl in der Samsung Health Monitor-Anwendung als auch auf der Webseite [samsung.com](https://www.samsung.com) einsehbar.

Falls Sie eine Gebrauchsanweisung in Papierform benötigen, können Sie diese beim offiziellen Samsung Support-Zentrum Ihres Landes bestellen.

## 2. Verwendungszweck

---

Die Blutdruck-App (BP App) ist eine mobile medizinische Anwendung auf Software-Basis, die mit einer kompatiblen Samsung Galaxy Watch oder einem Telefon verwendet werden kann, um Informationen über den Blutdruck zu erstellen, aufzuzeichnen, zu speichern und anzuzeigen. Die BP App bestimmt den systolischen und diastolischen Blutdruck sowie die Pulsfrequenz und liefert Werte und Verlaufsdiagramme nach einer Kalibrierung mit einer am Oberarm getragenen Blutdruck-Monitor-Manschette. Diese Daten werden nur erfasst, wenn der Nutzer ruht.

Die BP App ist für die **rezeptfreie, direkte (Over-the-Counter, OTC)** Nutzung bei Erwachsenen ab 22 Jahren konzipiert. Sie liefert eventuell keine akkuraten Ergebnisse bei schwangeren Frauen. Diese Informationen können als Trendanzeiger für Blutdruck zwischen regelmäßigen Kontrolluntersuchungen durch medizinisches Fachpersonal genutzt werden. Es ist nicht angedacht, dass der Nutzer die Anzeigen des Geräts ohne Rücksprache mit qualifiziertem medizinischen Fachpersonal und einer Validierung durch eine übliche Messmethode interpretiert oder klinische Maßnahmen ergreift. Die BP App kann herkömmliche Diagnose- oder Behandlungsverfahren für Bluthochdruck nicht ersetzen.

## 3. KONTRAINDIKATIONEN

---

Verwenden Sie diese BP App NICHT, wenn Sie nicht mindestens 22 Jahre alt sind.












Verwenden Sie die BP APP NICHT, wenn Sie schwanger sind.

Verwenden Sie diese BP App NICHT, wenn Sie an einer der folgenden Krankheiten leiden oder einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft:

- Herzrhythmusstörungen
- Vorheriges Herzversagen oder vorheriger Herzinfarkt
- Periphere Gefäßerkrankung oder eingeschränkte Durchblutung
- Herzklappenerkrankung (Erkrankungen, die die Aortaklappe betreffen)
- Kardiomyopathie
- Andere bekannte Herz-Kreislauf-Erkrankung
- Niereninsuffizienz im Endstadium
- Diabetes
- Neurologische Störungen (z.B. Tremor)
- Blutgerinnungsstörung oder Sie nehmen blutverdünnende Medikamente ein
- Sie sind an dem Handgelenk tätowiert, an dem Sie die Galaxy Watch tragen

## 4. WARNHINWEISE

Bitte befolgen Sie die folgenden Warnhinweise. Wenn Sie diese Hinweise nicht befolgen, erfasst die BP App eventuell ungenaue Messwerte.

	Die BP App kann Bluthochdruck oder andere Erkrankungen nicht diagnostizieren oder nach Anzeichen für einen Herzinfarkt prüfen. Die BP App ist nicht dazu gedacht, herkömmliche Diagnose- oder Behandlungsmethoden durch qualifiziertes medizinisches Fachpersonal zu ersetzen. Wenn Sie meinen, dass Sie ärztliche Soforthilfe benötigen, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren örtlichen Notfalldienst.
	Ändern Sie NICHT Ihre Arzneimittel oder die Dosierung dieser Arzneimittel ohne vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt.
	Interpretieren Sie NICHT die Messwerte der BP App und leiten Sie KEINE klinischen Maßnahmen ein, ohne dies zuvor mit qualifiziertem medizinischen Fachpersonal zu besprechen.
	Verwenden Sie die BP App NICHT, um Bluthochdruck, Herz- oder andere Erkrankungen zu diagnostizieren.
	Verwenden Sie eine Galaxy Watch NICHT zur Blutdruckmessung, wenn diese Galaxy Watch zur Nutzung von einer anderen Person kalibriert wurde.
	Messen Sie Ihren Blutdruck NICHT, wenn Sie körperlich aktiv sind.
	Messen Sie Ihren Blutdruck NICHT, wenn sich die Galaxy Watch in der Nähe starker elektromagnetischer Felder befindet (zum Beispiel Magnetresonanztomographie (MRT) oder Röntgengeräte, elektromagnetische Diebstahlsicherungen und Metalldetektoren).
	Aus Sicherheitsgründen sollten Sie Ihr Galaxy-Telefon und Ihre Galaxy Watch immer über Bluetooth in einer privaten Umgebung (zu Hause) koppeln. Es wird NICHT empfohlen, diese Kopplung in öffentlichen Bereichen vorzunehmen.
	Nehmen Sie KEINE Blutdruckmessung vor, wenn Sie sich einem medizinischen Verfahren unterziehen (zum Beispiel einer Operation oder externen Defibrillationsverfahren).
	Nehmen Sie KEINE Blutdruckmessungen vor, wenn die folgenden Betriebsbedingungen für die Galaxy Watch nicht erfüllt sind: <ul style="list-style-type: none"><li>• Temperatur: 54°F - 104°F / 12°C - 40°C</li><li>• Luftfeuchtigkeit: 30% – 90% relative Luftfeuchtigkeit</li></ul>
	Die BP App kann Ihren Blutdruck im folgenden Bereich messen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kalibrierbereich - Systolisch: 80–170 mmHg, Diastolisch: 50–110 mmHg</li><li>• Messbereich - Systolisch: 70–180 mmHg, Diastolisch: 40–120 mmHg</li></ul>

## 5. Erste Schritte

---

Die Blutdruck-App („BD-App“) besteht aus der Galaxy-Smartphone-App (BP-Android) und der Galaxy Watch-App (BP-Tizen/Wear OS). Auf die App kann über die Samsung Health Monitor-Anwendung zugegriffen werden. Die BD-App erfordert eine Galaxy Watch Active2 oder Galaxy Watch 3 mit Tizen-Version 4.0.0.8 oder höher oder eine Galaxy Watch 4 oder ein späteres Modell mit Wear OS 3.0, die bzw. das mit einem Samsung Galaxy-Smartphone gekoppelt ist, auf dem Android 9 Pie oder höher ausgeführt wird.

Bevor Sie die BP App verwenden, müssen Sie Folgendes machen:

1. Richten Sie die BP App im Samsung Health Monitor auf Ihrer Galaxy Watch ein.
2. Installieren Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung auf Ihrem Galaxy-Telefon.
3. Kalibrieren Sie Ihre Galaxy Watch mit einer am Oberarm getragenen Blutdruckmanschette.

### 5.1 Einrichten der BP App

Bevor Sie mit dem Messen Ihres Blutdrucks über die BP App beginnen können, müssen Sie Ihr BP App-Profil einrichten und Ihre Galaxy Watch kalibrieren.

1. Stellen Sie sicher, dass Ihre Galaxy Watch über Bluetooth mit dem Galaxy-Telefon gekoppelt ist, welches zur Messung Ihres Blutdrucks verwendet wird.
2. Wenn Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung auf Ihrer Galaxy Watch installiert haben, öffnen Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung und wählen Blutdruck aus und befolgen die auf dem Bildschirm angezeigten Einrichtungsanweisungen.

Wenn die BP App noch nicht auf Ihrem Galaxy-Telefon installiert ist, installieren Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung vom Galaxy Store und installieren Sie dann die neueste Version der Galaxy Wearable-Software. Wenn Sie das Update installiert haben, öffnen Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung und befolgen die auf dem Bildschirm angezeigten Einrichtungsanweisungen.

#### ► Einrichten eines BP App-Profiles auf Ihrem Galaxy-Telefon

1. Laden Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung aus dem Google Play Store oder dem Galaxy Store herunter.
2. Erstellen Sie ein Profil, bestätigen Sie die Profil-Einrichtung und stimmen Sie den Nutzungsbedingungen und der Datenschutzrichtlinie zu.
3. Wählen Sie die Blutdruck-Option und kalibrieren Sie Ihre Galaxy Watch.

#### 5.1.1 Kalibrieren Ihrer Galaxy Watch



Um sicherzustellen, dass Ihre Messwerte akkurat sind, verwenden Sie zur Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch eine am Oberarm getragene Blutdruckmanschette. Bevor Sie mit der Kalibrierung beginnen, lesen Sie bitte die Anweisungen Ihres Blutdruck-Monitors und stellen Sie sicher, dass Sie wissen, wie dieser zu verwenden ist.

**Hinweis 1:** Sie verwenden die am Oberarm getragene Blutdruckmanschette nur zur Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch. Nach der Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch, müssen Sie die am Oberarm getragene Blutdruckmanschette nicht weiter verwenden, wenn Sie die BP App verwenden, um Ihren Blutdruck zu messen.

**Hinweis 2:** Das Kalibrieren der Galaxy Watch richtet die BP App speziell – und nur – für die Person ein, die die gekoppelte Galaxy Watch während der Kalibrierung trägt.

Um eine akkurate Kalibrierung sicherzustellen, befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

- Nehmen Sie 30 Minuten vor der Kalibrierung keinen Alkohol oder Koffein zu sich, rauchen Sie nicht, machen Sie keinen Sport oder nehmen Sie kein Bad.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Arm und Handgelenk trocken sind und Sie dort nicht schwitzen oder Hautcreme aufgetragen ist.
- Nehmen Sie die Kalibrierung innen an einem ruhigen Ort vor.
- Stellen Sie einen bequemen Stuhl neben einen Tisch.
- Setzen Sie sich auf den Stuhl und stellen Sie sicher, dass Ihr Rücken gut gestützt ist, Ihre Beine nicht überkreuzt sind und dass Ihre Füße flach den Boden berühren.
- Legen Sie Ihre Hände und Unterarme auf den Tisch.
- Entspannen Sie sich in dieser Position mindestens fünf Minuten, bevor Sie mit der Kalibrierung beginnen.
- Wenn Sie mit der Kalibrierung beginnen, bewegen Sie Ihren Arm und reden Sie so wenig wie möglich, während die Blutdruckmanschette die Messung vornimmt.
- Atmen Sie während der Messung normal. Versuchen Sie nicht, tiefer oder langsamer zu atmen.

Zur Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch:

1. Befestigen Sie die Blutdruckmanschette an Ihrem Oberarm.
2. Tragen Sie die Samsung Galaxy Watch am Handgelenk **des anderen** Arms. Stellen Sie sicher, dass das Armband der Galaxy Watch straff, aber nicht zu eng, an Ihrem Handgelenk geschlossen ist.
3. Legen Sie Ihr Galaxy-Telefon griffnah auf den Tisch.
4. Öffnen Sie auf dem Galaxy-Telefon die Samsung Health Monitor-Anwendung und tippen Sie auf Blutdruck und befolgen Sie die auf dem Bildschirm angezeigten folgenden Anweisungen:
  1. Beginnen Sie mit der Blutdruckmessung mittels der Blutdruckmanschette.
  2. Die Messung mit der Galaxy Watch beginnt automatisch.
  3. Geben Sie den Messwert der Blutdruckmanschette in die BP App auf dem Telefon ein.
  4. Wiederholen Sie Schritte a.-c. zwei weitere Male (für insgesamt drei Messungen), um die Kalibrierung der Galaxy Watch zu beenden.

**Hinweis:** Stellen Sie sicher, dass alle Messungen, die für die Kalibrierung erforderlich sind, innerhalb von 30 Minuten nach der ersten Kalibrierungsmessung abzuschließen sind. Damit Ihre Galaxy Watch stets ordnungsgemäß kalibriert ist, wiederholen Sie die Kalibrierung alle 28 Tage. Sie werden dazu von der BP App aufgefordert. Sie können Ihre Galaxy Watch jederzeit kalibrieren, wenn Sie auf dem Menübildschirm Blutdruckverlauf die Option „**Rekalibrieren**“ auswählen.

## **5.2 Messung Ihres Blutdrucks mit Ihrer Galaxy Watch**

Nach der Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch mit der am Oberarm getragenen Blutdruckmanschette können Sie die BP App auf Ihrer Galaxy Watch verwenden, um Ihren Blutdruck zu messen. Sie müssen die Manschette bis zur nächsten Kalibrierung in 28 Tagen nicht noch einmal verwenden.

**Hinweis:** Nach der Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch, müssen Sie die am Oberarm getragene Manschette nicht weiter verwenden, wenn Sie die BP App verwenden, um Ihren Blutdruck zu messen.

Um eine akkurate BP-Messung zu gewährleisten, stellen Sie Folgendes sicher:

- Tragen Sie Ihre Galaxy Watch an dem gleichen Handgelenk wie bei der Kalibrierung und stellen Sie sicher, dass das Armband der Galaxy Watch straff, aber nicht zu eng, an Ihrem Handgelenk sitzt.
- Nehmen Sie 30 Minuten vor der Messung keinen Alkohol oder Koffein zu sich, rauchen Sie nicht, machen Sie keinen Sport oder nehmen Sie kein Bad.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Arm und Handgelenk trocken sind und Sie dort nicht schwitzen oder Hautcreme aufgetragen ist.
- Nehmen Sie die Messung innen an einem ruhigen Ort vor.
- Stellen Sie einen bequemen Stuhl neben einen Tisch.
- Setzen Sie sich auf den Stuhl und stellen Sie sicher, dass Ihr Rücken gut gestützt ist, Ihre Beine nicht überkreuzt sind und dass Ihre Füße flach den Boden berühren.
- Legen Sie Ihre Hände und Unterarme auf den Tisch.
- Entspannen Sie sich in dieser Position mindestens fünf Minuten, bevor Sie mit der Messung beginnen.
- Wenn Sie mit der Messung beginnen, bleiben Sie ruhig sitzen und bewegen Sie Ihren Arm nicht, während die Galaxy Watch die Messung vornimmt.
- Atmen Sie während der Messung normal. Versuchen Sie nicht, tiefer oder langsamer zu atmen.

► Zur Messung Ihres Blutdrucks

1. Tippen Sie auf die Schaltfläche „**Messen**“ auf der Galaxy Watch.
2. Wenn die Messung erfolgreich war, erscheinen die BP-Messwerte, inklusive der systolischen und diastolischen Messwerte, auf dem Uhrenblatt der Galaxy Watch. Weitere Informationen finden Sie unter „Überprüfung Ihrer Blutdruckmesswerte“.

Wenn die Messung nicht erfolgreich war (zum Beispiel, weil Sie sich bewegt haben oder weil die Signalstärke nicht ausreichend war), zeigt die Galaxy Watch eine Fehlermeldung an.

## 6. Überprüfung Ihrer Blutdruckmesswerte

---

Sie können Ihre Blutdruckmesswerte auf Ihrer Galaxy Watch und Ihrem Galaxy-Telefon überprüfen.

### 6.1. Auf Ihrer Galaxy Watch

Nachdem die BP App auf Ihrer Galaxy Watch erfolgreich Ihren Blutdruck gemessen hat, zeigt die Galaxy Watch die folgenden Ergebnisse an:

- Systolischer Blutdruck (BP)
- Diastolischer Blutdruck (BP)
- Pulsfrequenz (Puls)



### ACHTUNG

Ändern Sie nicht Ihre Arzneimittel oder die Dosierung Ihrer Arzneimittel basierend auf den durch die BP App bereitgestellten Zahlenwerte. Besprechen Sie dies stets zuerst mit Ihrem Arzt.

### 6.2 Auf Ihrem Galaxy-Telefon

Wenn zwischen Ihrer Galaxy Watch und dem Galaxy-Telefon, welches zur Kalibrierung der Galaxy Watch verwendet wurde, eine Bluetooth-Verbindung etabliert ist, werden Ihre Messergebnisse mit der Samsung Health Monitor App auf dem Galaxy-Telefon synchronisiert. Sie können diese Informationen mit Ihrem Arzt zur Überprüfung oder Besprechung teilen.

- Um Ihre Blutdruckmesswerte auf Ihrem Telefon anzusehen

Öffnen Sie die Samsung Health Monitor App und wählen Sie die Blutdruck-Registerkarte aus, um das Verlaufsdiagramm anzuzeigen.

**Hinweis:** Wieviele Ergebnisse Sie auf Ihrem Galaxy-Telefon speichern können, hängt vom Speicher Ihres Galaxy-Telefons ab.

## 7. SICHERHEIT UND LEISTUNG

---

Die BP App wurde zur Blutdruckmessung innerhalb 30 Minuten nach Kalibrierung in einer klinischen Studie mit 85 Teilnehmern validiert. Als Referenz wurden Messwerte anhand einer Blutdruckmanschette von zwei medizinischen Fachkräften genommen, mit folgender Leistung:

- durchschnittlicher systolischer Blutdruckfehler von  $-0,11$  mmHg (Standardabweichung von  $7,46$  mmHg) und
- durchschnittlicher diastolischer Fehler von  $-0,28$  mmHg (Standardabweichung von  $5,85$  mmHg).

Diese Studie wurde unter Einhaltung eines modifizierten ISO 81060-2 Blutdruckstandardprotokolls mit ordentlicher Repräsentanz von Geschlecht, Armumfang, Hautpigmentierung und Blutdruckspanne durchgeführt. Die Messwerte der BP App von Samsung demonstrierten eine für die geplante Nutzung des Geräts ausreichende Leistung für nicht-diagnostische Blutdruckmessungen, anhand derer der Nutzer keine Interpretationen durchführen oder klinische Maßnahmen einleiten soll, ohne diese zuvor mit qualifiziertem medizinischen Fachpersonal zu besprechen und die Ergebnisse mit einem Standardmessverfahren zu validieren.

Spezifikationen: Korrektheit: Durchschnittliche Differenz  $\pm$  Standardabweichung  $< 5 \pm 8$  mmHg (basierend auf auskultatorischer Kalibrierung), und durchschnittliche Differenz  $\pm$  Standardabweichung  $< 6 \pm 10$  mmHg (basierend auf der Kalibrierung der Blutdruck-Überwachung) bis zu 28 Tage.

**Hinweis:** Basierend auf einer Studie, die zwischen Juli 2019 und Oktober 2019 in einer Einrichtung durchgeführt wurde. Das klinische Prüfzentrum war verantwortlich für die Bestimmung der Genauigkeit der Blutdruckmessung. Patienten, die nicht mindestens 22 Jahre alt waren, wurden von der Teilnahme der Studie ausgeschlossen.

## 8. PROBLEMLÖSUNG

---

Wenn Sie Probleme bei der Verwendung der BP App haben, prüfen Sie die folgende Liste für mögliche Lösungen.

**Problem:** Ich kann die BP App auf meiner Galaxy Watch nicht finden.

**Lösung:**

- Überprüfen Sie, ob Ihre Galaxy Watch mit der BD-App kompatibel ist. Für die BD-App ist außerdem ein Galaxy-Smartphone erforderlich, auf dem Android 9 Pie oder höher ausgeführt wird. Auf <https://www.samsung.com/sec/apps/samsung-health-monitor> finden Sie kompatible Uhrenmodelle sowie das Land/die Region, in dem bzw. der der Dienst verfügbar ist.
- Wenn Ihre Galaxy Watch kompatibel ist, aktualisieren Sie auf den aktuellsten Maintenance Release (MR) unter Verwendung der Galaxy Wearable-Anwendung. Eine erfolgreiche MR-Aktualisierung



sollte die BP App auf der Galaxy Watch laden.

**Problem:** Ich kann den Samsung Health Monitor auf meinem Telefon nicht aktivieren.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihr Telefon in einem Land gekauft haben, in dem die BP App eine behördliche Zulassung erhielt.
- Stellen Sie sicher, dass Sie den Samsung Health Monitor in einem Land installieren und aktivieren (durch Erstellung eines Profils und Akzeptanz der Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinie), in dem die BP App eine behördliche Zulassung erhielt.
- Stellen Sie sicher, dass Sie eine aktive Mobilverbindung haben, wenn Sie die BP App auf dem Samsung Health Monitor installieren und aktivieren.

**Problem:** Ich kann die Option zur Messung meines Blutdrucks nicht finden.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihr Profil auf der Samsung Health Monitor -App des gekoppelten Telefons einrichten. Beachten Sie hierzu den Abschnitt „Einrichten eines BP App-Profiles auf Ihrem Galaxy-Telefon“ unter „5.1 Einrichten der BP App“
- Stellen Sie sicher, dass Sie die Galaxy Watch mit einer am Oberarm getragenen BP-Manschette kalibriert haben. Siehe hierzu unter „5.1.1 Kalibrieren Ihrer Galaxy Watch“.
- Wenn Sie Ihre Galaxy Watch kalibriert haben, stellen Sie sicher, dass die Kalibrierung auf dem neuesten Stand ist. Die Galaxy Watch muss mindestens alle 28 Tage erneut kalibriert werden. Prüfen Sie den Bildschirm der BP App entweder auf der Galaxy Watch oder dem Galaxy-Telefon, um den Kalibrierungsstatus zu ermitteln.

**Problem:** Ich kann meinen Blutdruck nicht erfolgreich messen.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass das Armband der Galaxy Watch fest sitzt (nicht zu lose oder zu eng). Die Unterfläche der Galaxy Watch sollte Ihre Haut berühren, aber nicht unbequem sein.
- Stellen Sie sicher, dass Sie ruhig und entspannt sitzen und beide Füße flach den Boden berühren, wenn Sie Ihren Blutdruck messen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren Arm nicht bewegen und nicht reden, wenn Sie den Blutdruck messen.
- Legen Sie den Arm mit der Galaxy Watch ruhig auf den Tisch, wenn Sie die Messung vornehmen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Arm und Handgelenk trocken sind und Sie dort nicht schwitzen oder Hautcreme aufgetragen ist.
- Wenn sich Ihre Hände und Arme kalt anfühlen, entfernen Sie die Galaxy Watch und reiben Sie Ihr Handgelenk sanft, um die Haut aufzuwärmen. Legen Sie die Galaxy Watch wieder an und versuchen Sie erneut, die Messung vorzunehmen.
- Die BP App verwendet optische Signale, die von einem Sensor an der Galaxy Watch erfasst werden und dieser benötigt ein gutes Signal, um den Blutdruck zu berechnen. Die Qualität des Signals kann von verschiedenen Faktoren beeinflusst werden, wie zum Beispiel der Sauberkeit des Uhrensensors oder den gemessenen optischen Eigenschaften des Bereichs.

**Problem:** Ich erhalte ungewöhnlich hohe oder niedrige BP-Messwerte.

**Lösung:**

- Wenn Sie ungewöhnliche Symptome haben oder Sie meinen, dass Sie ärztliche Soforthilfe benötigen, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren örtlichen Notfalldienst.
- Wenn Sie meinen, dass Sie keine ärztliche Soforthilfe benötigen, nehmen Sie mindestens zwei weitere Blutdruckmessungen vor und befolgen Sie die Richtlinien unten, bevor Sie die Messungen vornehmen:
  - Nehmen Sie 30 Minuten vor der Messung kein Koffein oder Alkohol zu sich.
  - Rauchen Sie nicht, betreiben Sie keinen Sport oder baden Sie 30 Minuten vor Beginn der Messung nicht.
  - Ruhen Sie mindestens fünf Minuten, bevor Sie mit der Messung beginnen.
  - Stellen Sie sicher, dass Sie während der Messung keinem exzessiven Stress- oder Angstgefühlen ausgesetzt sind.
- Wenn Sie immer noch ungewöhnliche Messwerte erhalten, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt oder örtlichen Notfalldienst.

**Problem:** Ich kann meine BP-Daten aus der Galaxy Watch nicht mit der Galaxy-Telefon-Blutdruckkarte synchronisieren.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass Ihre Galaxy Watch unter Verwendung von Bluetooth über die Galaxy Wearable-Anwendung mit dem Galaxy-Telefon gekoppelt ist.
- Stellen Sie sicher, dass Sie das gleiche Galaxy-Telefon verwenden, welches Sie zur Einrichtung Ihres Profils und Kalibrierung der Galaxy Watch verwendet haben.
- Stellen Sie sicher, dass mindestens 100 MBs Speicherplatz auf Ihrem Galaxy-Telefon zur Verfügung stehen.

## Application Samsung Health Monitor (mesure de la tension artérielle)

---



### **Samsung Electronics Co., Ltd.**

129, Samsung-ro,

Yeongtong-gu,

Suwon-si, Gyeonggi-do,

16677,

République de Corée

[www.samsung.com](http://www.samsung.com)



### **Samsung Electronics GmbH**

Am Kronberger Hang 6, 65824

Schwalbach am Taunus,

Allemagne



### **Samsung Electronics Switzerland GmbH**

Giesshübelstrasse 30, 8045 Zürich, Switzerland



Veillez lire attentivement ce mode d'emploi, afin de pouvoir utiliser le produit correctement.








**eIFU indicator**

2023-06 ( v 4.1 )

## 1. À propos de ce Mode d'emploi




### 1.1 Symboles

#### Symboles utilisés dans ce Mode d'emploi

Symbole	Nom	Description
	Mises en garde	Indique les instructions que vous devez suivre afin d'éviter tout problème ou toute mesure inexacte susceptible de découler d'une mauvaise utilisation de l'application Samsung Health Monitor.
	Fabricant	Indique le fabricant de Samsung Health Monitor.
	Veuillez vous reporter au mode d'emploi	Indique qu'avant de commencer à utiliser le produit, l'utilisateur doit lire attentivement le mode d'emploi afin de l'utiliser correctement.
	Représentant autorisé	Indique des informations relatives au représentant autorisé pour l'UE.
	Représentant agréé de la Suisse	Indique des informations relatives au représentant agréé de la Suisse.

#### Symboles utilisés dans Samsung Health Monitor

Les symboles utilisés dans Samsung Health Monitor peuvent être modifiés.

Symbole	Nom	Description
	Mises en garde	Indique les instructions que vous devez suivre afin d'éviter tout problème ou toute mesure inexacte susceptible de découler d'une mauvaise utilisation de l'application Samsung Health Monitor.
	Mises en garde	Indique les instructions que vous devez suivre afin d'éviter tout problème ou toute mesure inexacte susceptible de découler d'une mauvaise utilisation de l'application Samsung Health Monitor.
	Pouls	Indique la fréquence cardiaque actuelle (pouls) lors de la prise de tension.

### 1.2 Mode d'emploi au format électronique

Le Mode d'emploi pour Samsung Health Monitor est fourni au format électronique, et accessible dans l'application Samsung Health Monitor et sur le site Web [samsung.com](http://samsung.com).

Si vous avez besoin du Mode d'emploi au format papier, vous pouvez le demander en contactant le Centre d'assistance Samsung officiel de votre pays.

## 2. Objectif prévu

---

L'Application de contrôle de la tension artérielle (ci-après, « Moniteur de TA ») est une application médicale disponible sur mobiles uniquement destinée à être utilisée sur une Montre ou un Téléphone Samsung Galaxy compatible pour créer, enregistrer, stocker et afficher des informations concernant la tension artérielle. Une fois calibrée avec un moniteur de tension artérielle avec brassard, l'application Pression artérielle détermine la tension artérielle systolique et diastolique, ainsi que le pouls, et fournit des valeurs et un historique graphique. Ces données sont uniquement capturées lorsque l'utilisateur est au repos.

L'application Pression artérielle est destinée à une utilisation **sans ordonnance** chez les adultes âgés de 22 ans et plus. Il est possible que les résultats obtenus chez les femmes enceintes ne soient pas exacts. Ces informations peuvent être utilisées comme une indication des tendances au niveau de la tension artérielle entre les contrôles régulièrement effectués par un professionnel de santé. L'utilisateur ne doit pas interpréter les résultats obtenus au moyen du dispositif ou prendre de mesures cliniques sur la base de ceux-ci sans consulter un professionnel de santé qualifié et obtenir une validation via une méthode de mesure traditionnelle. L'application Pression artérielle n'est pas destinée à remplacer les méthodes traditionnelles pour diagnostiquer ou traiter l'hypertension.

## 3. CONTRE-INDICATIONS

---

N'utilisez PAS L'application Pression artérielle si vous avez moins de 22 ans.












N'utilisez PAS L'application Pression artérielle si vous êtes enceinte.

N'utilisez PAS L'application Pression artérielle si au moins un des éléments suivants s'applique à vous :

- Arythmie
- Insuffisance ou crise cardiaque antérieure
- Maladie vasculaire périphérique ou problème de circulation
- Valvulopathie (maladies concernant les sigmoïdes aortiques)
- Cardiomyopathie
- Autre maladie cardiovasculaire connue
- Insuffisance rénale terminale (IRT)
- Diabète
- Trouble neurologique (par exemple, tremblements)
- Trouble de la coagulation ou prise d'anticoagulants sur ordonnance
- Tatouage(s) sur le poignet où vous porterez la Galaxy Watch

## 4. MISES EN GARDE

Veillez lire et respecter les Mises en garde suivantes. Si vous ne les respectez pas, il est possible que L'application Pression artérielle ne soit pas en mesure d'enregistrer des mesures exactes.

	L'application Pression artérielle ne peut ni diagnostiquer l'hypertension ou toute autre affection, ni détecter des signes de crise cardiaque. L'application Pression artérielle n'est pas destinée à remplacer les méthodes traditionnelles de diagnostic ou de traitement appliquées par un professionnel de santé qualifié. Si vous pensez souffrir d'une urgence médicale, veuillez contacter immédiatement vos services d'urgence locaux.
	Ne modifiez PAS vos médicaments ou leur posologie sans avoir tout d'abord consulté votre médecin.
	N'interprétez PAS les mesures obtenues sur L'application Pression artérielle et ne prenez PAS de mesures cliniques sur la base de celles-ci sans consulter tout d'abord un professionnel de santé qualifié.
	N'utilisez PAS L'application Pression artérielle pour diagnostiquer l'hypertension, une affection cardiaque ou toute autre affection médicale.
	N'utilisez PAS la Galaxy Watch pour prendre votre tension si elle a été calibrée pour être utilisée par une autre personne.
	Ne prenez PAS votre tension pendant une activité physique.
	Ne prenez PAS votre tension lorsque la Galaxy Watch est à proximité d'un champ électromagnétique puissant (par exemple, un appareil d'imagerie par résonance magnétique (IRM) ou un équipement à rayons X, des systèmes antivol électromagnétiques et des détecteurs de métaux).
	Pour des raisons de sécurité, appairez toujours le téléphone Galaxy et la Galaxy Watch par Bluetooth dans un environnement privé (à domicile). Il n'est PAS recommandé d'appairer les appareils dans un lieu public.
	Ne prenez PAS votre tension pendant une procédure médicale (par exemple, intervention chirurgicale ou procédure de défibrillation externe).
	Ne prenez PAS votre tension lorsque la Galaxy Watch n'est pas dans les conditions d'utilisation ci-dessous : <ul style="list-style-type: none"><li>• Température : de 54 °F à 104 °F / de 12 °C à 40 °C</li><li>• Humidité : entre 30 et 90 % d'humidité relative</li></ul>
	Les limites applicables pour les mesures de Tension artérielle effectuées à l'aide de l'application Pression artérielle sont les suivantes : <ul style="list-style-type: none"><li>• Plage de calibrage - Pression systolique : de 80 à 170 mmHg ; Pression diastolique : de 50 à 110 mmHg</li></ul>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Plage de mesure - Pression systolique : de 70 à 180 mmHg ; Pression diastolique : de 40 à 120 mmHg</li></ul> |
|--|--|

## 5. Démarrage

---

Application Pression artérielle (« BP App ») est une application mobile de Galaxy (BP-Android) et une application Galaxy Watch (BP-Tizen/Wear OS). L'application est accessible via l'application Samsung Health Monitor. L'Application Pression artérielle nécessite de disposer d'une Galaxy Watch Active2 ou Galaxy Watch 3 avec Tizen version 4.0.0.8 ou ultérieure, ou Galaxy Watch 4 ou un modèle ultérieur avec Wear OS 3.0 connecté avec un téléphone Samsung Galaxy qui exécute Android 9 Pie ou une version ultérieure.

Avant de pouvoir utiliser l'application Pression artérielle, veuillez procéder comme suit :

1. Configurez l'application Pression artérielle dans Samsung Health Monitor sur votre Galaxy Watch
2. Installez l'application Samsung Health Monitor sur votre téléphone Galaxy
3. Calibrez votre Galaxy Watch avec un moniteur de tension artérielle à brassard

### 5.1 Configurer l'application Pression artérielle

Avant de commencer à prendre votre tension avec l'application Pression artérielle, vous devez configurer votre profil sur l'application Pression artérielle et calibrer votre Galaxy Watch.

1. Assurez-vous que votre Galaxy Watch est appairée en Bluetooth avec le téléphone Galaxy que vous utiliserez pour prendre votre tension.
2. Si l'application Samsung Health Monitor est installée sur votre Galaxy Watch, ouvrez l'application et sélectionnez Pression artérielle, puis suivez les instructions de configuration affichées sur l'écran.

Si l'application Pression artérielle n'est pas encore installée sur votre téléphone Galaxy, installez l'application Samsung Health Monitor depuis le Galaxy Store, puis installez la dernière mise à jour du logiciel Galaxy Wearable. Après avoir installé la mise à jour, ouvrez l'application Samsung Health Monitor et suivez les instructions de configuration affichées à l'écran.

► Pour configurer votre profil dans l'application Pression artérielle sur votre téléphone Galaxy

1. Téléchargez l'application Samsung Health Monitor sur le Google Play Store ou le Galaxy Store.
2. Complétez et confirmez la configuration du profil, et acceptez les conditions d'utilisation et la politique de confidentialité.
3. Sélectionnez l'option Pression artérielle et calibrez votre Galaxy Watch.

#### 5.1.1 Calibrer votre Galaxy Watch



Pour vous assurer d'obtenir des mesures plus exactes, veuillez à calibrer votre Galaxy Watch avec un moniteur de tension artérielle à brassard. Avant de commencer le calibrage, lisez les instructions fournies avec le moniteur de tension artérielle et assurez-vous de savoir l'utiliser.

**Remarque 1 :** vous utiliserez le moniteur de tension artérielle à brassard uniquement pour calibrer votre Galaxy Watch. Une fois votre Galaxy Watch calibrée, vous n'aurez plus besoin d'utiliser ledit moniteur lorsque vous vous servirez de l'application Pression artérielle sur votre Galaxy Watch pour mesurer votre tension.

**Remarque 2 :** le calibrage de la Galaxy Watch personnalise l'application Pression artérielle spécialement et uniquement pour la personne portant la Galaxy Watch appairée pendant le calibrage.

Pour garantir un calibrage plus précis, veuillez faire ce qui suit :

- Ne consommez pas d'alcool ou de caféine, et abstenez-vous de fumer, de faire de l'exercice ou de prendre un bain pendant les 30 minutes précédant le calibrage.
- Assurez-vous que votre bras et votre poignet sont secs et ne présentent pas un excès de transpiration ou de crème pour le corps.
- Procédez au calibrage à l'intérieur, dans un endroit calme.
- Installez une chaise confortable à côté d'une table.
- Asseyez-vous sur la chaise en appuyant bien votre dos, les jambes décroisées et les pieds à plat sur le sol.
- Reposez vos mains et vos avant-bras sur la table.
- Restez dans cette position pendant au moins 5 minutes avant de commencer le calibrage.
- Une fois le calibrage commencé, restez immobile et ne bougez pas votre bras ou ne parlez pas pendant que le moniteur de tension artérielle à brassard .
- Pendant la mesure, respirez normalement. N'essayez pas d'approfondir ou de ralentir votre respiration.

Pour calibrer votre Galaxy Watch :

1. Placez le brassard sur le haut d'un de vos bras.
2. Portez la Galaxy Watch Samsung au poignet **de l'autre** bras. Assurez-vous d'ajuster le bracelet de la Galaxy Watch à votre poignet, sans qu'il soit trop serré.
3. Placez votre téléphone Galaxy sur la table, à portée de main.
4. Sur votre téléphone Galaxy, ouvrez l'application Samsung Health Monitor et appuyez sur Pression artérielle, puis suivez les instructions affichées à l'écran pour faire ce qui suit :
  1. Commencez la mesure de la tension artérielle à l'aide du moniteur de tension artérielle à brassard.
  2. La mesure commencera automatiquement sur la Galaxy Watch.
  3. Saisissez le résultat indiqué par le moniteur de tension artérielle à brassard dans l'application Pression artérielle sur votre téléphone.
  4. Répétez les étapes a. à c. deux fois de plus (trois mesures au total) pour finir le calibrage de la Galaxy Watch.

**Remarque :** assurez-vous de finir toutes les mesures requises pour le calibrage dans un délai de 30 minutes à compter de la fin de la première mesure de calibrage. Pour que votre Galaxy Watch reste correctement calibrée, vous devez répéter l'opération tous les 28 jours, tel qu'indiqué par l'application Pression artérielle. Vous pouvez également calibrer votre Galaxy Watch à tout moment avant cela en sélectionnant **Recalibrer** dans le menu disponible sur l'écran Historique de tension artérielle.

## **5.2 Mesurer votre tension à l'aide de votre Galaxy Watch**

Après avoir calibré votre Galaxy Watch avec le moniteur de tension artérielle à brassard, vous pouvez commencer à utiliser l'application Pression artérielle sur votre Galaxy Watch pour prendre votre tension.



Vous n'aurez plus besoin d'utiliser le moniteur à brassard jusqu'au prochain calibrage, à effectuer 28 jours plus tard.

**Remarque :** une fois votre Galaxy Watch calibrée, vous n'aurez plus besoin d'utiliser ledit moniteur lorsque vous vous servirez de l'application Pression artérielle sur votre Galaxy Watch pour prendre votre tension.

Afin de vous assurer d'obtenir une prise de tension plus exacte, suivez les instructions suivantes :

- Portez votre Galaxy Watch au même poignet que celui utilisé pour le calibrage, et veillez à ce que le bracelet de la Galaxy Watch soit ajusté à votre poignet sans être trop serré.
- Ne consommez pas d'alcool ou de caféine, et abstenez-vous de fumer, de faire de l'exercice ou de prendre un bain pendant les 30 minutes précédant la mesure.
- Assurez-vous que votre bras et votre poignet sont secs et ne présentent pas un excès de transpiration ou de crème pour le corps.
- Procédez à la mesure à l'intérieur, dans un endroit calme.
- Installez une chaise confortable à côté d'une table.
- Asseyez-vous sur la chaise en appuyant bien votre dos, les jambes décroisées et les pieds à plat sur le sol.
- Reposez vos mains et vos avant-bras sur la table.
- Restez dans cette position pendant au moins 5 minutes avant de commencer la mesure.
- Une fois la mesure commencée, restez immobile et ne bougez pas votre bras ou ne parlez pas pendant que la Galaxy Watch effectue la mesure.
- Pendant la mesure, respirez normalement. N'essayez pas d'approfondir ou de ralentir votre respiration.

► Pour prendre votre tension

1. Appuyez sur la touche **Mesure** de la Galaxy Watch.
2. Si la mesure est réussie, les résultats pour la pression systolique et la pression diastolique s'affichent sur l'écran de la Galaxy Watch. Veuillez vous reporter à la rubrique « Consulter les mesures de votre tension artérielle » ci-dessous.  
Si la mesure échoue (par exemple, si vous avez bougé ou si le signal n'était pas assez puissant), la Galaxy Watch affiche un message d'erreur.

## 6. Consulter les mesures de votre tension artérielle

---

Vous pouvez consulter les mesures de votre tension artérielle sur votre Galaxy Watch et votre téléphone Galaxy.

### 6.1 Sur votre Galaxy Watch

Une fois que l'application Pression artérielle sur la Galaxy Watch a dûment mesuré votre tension, la Galaxy Watch affiche les résultats suivants :

- Pression artérielle (PA) systolique
- Pression artérielle (PA) diastolique
- Pouls (fréquence cardiaque)



### **MISE EN GARDE**

Ne modifiez pas vos médicaments ou leur posologie sur la base des chiffres fournis par l'application Pression artérielle. Consultez toujours votre médecin tout d'abord.

## 6.2 Sur votre téléphone Galaxy

Lorsqu'une connexion Bluetooth est établie entre votre Galaxy Watch et le téléphone Galaxy que vous avez utilisé pour calibrer la Galaxy Watch, les résultats de vos mesures sont synchronisés avec l'application Samsung Health Monitor sur le téléphone Galaxy. Vous pouvez partager ces informations avec votre médecin à des fins de révision ou de consultation.

► Pour afficher les mesures de votre tension artérielle sur votre téléphone

Ouvrez l'application Samsung Health Monitor et sélectionnez l'onglet relatif à la Pression artérielle pour afficher le graphique d'historique.

**Remarque** : la quantité de résultats pouvant être stockés dans votre téléphone Galaxy dépend de la mémoire de stockage disponible.

## 7. SÉCURITÉ ET PERFORMANCES

---

L'application Pression artérielle de Samsung a été validée pour prendre la tension 30 minutes après le calibrage dans le cadre d'un essai clinique sur 85 patients, par rapport à des mesures de référence prises par deux professionnels de santé au moyen d'un brassard, et les performances enregistrées sont les suivantes :

- erreur moyenne pour la Pression systolique : -0,11 mmHg (écart type de 7,46 mmHg) et
- erreur moyenne pour la Pression diastolique : -0,28 mmHg (écart type de 5,85 mmHg).

Ces études ont été menées à la suite d'un protocole ISO 81060-2 modifié pour la détermination de la tension artérielle, avec une représentation adéquate des différents sexes, circonférences de bras, pigmentations de la peau et tensions artérielles. Les mesures de l'application Pression artérielle de Samsung ont été jugées suffisantes pour l'utilisation prévue de l'appareil, à savoir un renseignement non diagnostique concernant la tension que les utilisateurs ne doivent pas interpréter ou sur la base duquel il n'est pas prévu qu'ils prennent des mesures cliniques sans avoir consulté un professionnel de santé qualifié et obtenu une validation des résultats via une méthode de mesure traditionnelle.

Spécifications : Exactitude : Différence moyenne  $\pm$  écart-type  $< 5 \pm 8$  mmHg (basé sur l'étalonnage auscultatoire) et différence moyenne  $\pm$  écart type  $< 6 \pm 10$  mmHg (basé sur l'étalonnage du tensiomètre du brassard) jusqu'à 28 jours.

**Remarque** : ces données ont été obtenues suite à une étude menée par un centre entre juillet 2019 et octobre 2019. Le centre clinique était tenu de déterminer l'exactitude des mesures de la tension. Les patients âgés de moins de 22 ans ont été exclus de cette étude.

## 8. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

---

Si vous rencontrez des problèmes dans le cadre de l'utilisation de votre application Pression artérielle, veuillez vous reporter à la liste ci-dessous qui énonce des solutions potentielles.

**Problème** : je ne trouve pas l'application Pression artérielle sur ma Galaxy Watch.

**Solution :**

- Vérifiez que votre Galaxy Watch est compatible avec l'Application Pression artérielle. L'Application Pression artérielle requiert également un téléphone Galaxy exécutant Android 9 Pie ou une version ultérieure. Rendez-vous sur le site <https://www.samsung.com/sec/apps/samsung-health-monitor> pour consulter les modèles de montre compatibles et les pays/régions dans lesquels ce service est disponible.
- Si votre Galaxy Watch est compatible, mettez-la à jour avec la dernière version de maintenance (VM) depuis l'application Galaxy Wearable. En cas de réussite de la mise à jour avec la dernière VM, l'application Pression artérielle devrait être téléchargée sur la Galaxy Watch.

**Problème :** je ne réussis pas à activer Samsung Health Monitor sur mon téléphone.

**Solution :**

- Assurez-vous que votre téléphone a été acheté dans un pays où l'application Pression artérielle a reçu une approbation réglementaire.
- En outre, assurez-vous d'installer et d'activer Samsung Health Monitor (en créant un profil et en acceptant les Conditions d'utilisation et la Politique de confidentialité) dans un pays où l'application Pression artérielle a reçu une approbation réglementaire.
- Assurez-vous de disposer d'une connexion active au réseau cellulaire lorsque vous installez et activez l'application Pression artérielle de Samsung Health Monitor.

**Problème :** je ne vois pas l'option me permettant de prendre ma tension.

**Solution :**

- Assurez-vous de configurer votre profil sur l'application Samsung Health Monitor du téléphone appairé. Veuillez vous reporter à la rubrique « Configurer le profil de l'application Pression artérielle sur votre téléphone Galaxy », au point « 5.1 Configurer l'application Pression artérielle ».
- Assurez-vous d'avoir dûment calibré la Galaxy Watch avec un moniteur de tension artérielle à brassard. Veuillez vous reporter au point « 5.1.1 Calibrer votre Galaxy Watch ».
- Si vous avez calibré votre Galaxy Watch, vérifiez que le calibrage est à jour. La Galaxy Watch doit être recalibrée tous les 28 jours. Vérifiez l'écran de l'application Pression artérielle sur la Galaxy Watch ou le téléphone Galaxy pour voir le statut de calibrage.

**Problème :** je ne parviens pas à obtenir de mesure claire de ma tension.

**Solution :**

- Assurez-vous de porter votre Galaxy Watch au poignet de manière ajustée (à savoir, ni trop serrée ni pas assez). La surface inférieure de la Galaxy Watch doit toucher votre peau, mais il ne faut pas que cela soit inconfortable.
- Pendant la mesure de votre tension, assurez-vous d'être assis, immobile et détendu, avec les deux pieds à plat sur le sol.
- Veuillez vous abstenir de bouger le bras ou de parler pendant la mesure de la tension.
- Reposez le bras auquel vous portez la Galaxy Watch sur une table pendant la mesure.

- Assurez-vous que votre bras et votre poignet sont secs et ne présentent pas un excès de transpiration ou de crème pour le corps.
- Si vos mains et vos bras sont froids, retirez la Galaxy Watch et frictionnez délicatement votre poignet pour réchauffer la peau. Remettez la Galaxy Watch et réessayez de prendre une mesure.
- L'application Pression artérielle utilise des signaux optiques obtenus au moyen d'un capteur situé sur la Galaxy Watch, et les signaux doivent être de bonne qualité afin de pouvoir prendre la tension. La qualité du signal peut être affectée par différents facteurs, tels que la propreté du capteur de la montre ou les propriétés optiques de la zone de mesure.

**Problème :** j'obtiens des résultats anormalement hauts ou bas suite à la mesure de la tension artérielle.

**Solution :**

- Si vous présentez des symptômes inhabituels ou pensez souffrir d'une urgence médicale, veuillez contacter immédiatement votre médecin ou les services d'urgence locaux.
- Si vous pensez souffrir d'une urgence médicale, prenez au moins deux fois de plus votre tension et suivez les instructions ci-dessous avant de prendre les mesures :
  - Ne consommez pas de caféine ou d'alcool dans les 30 minutes précédant la mesure.
  - Ne fumez pas, ne faites pas d'exercice ou ne prenez pas de bain dans les 30 minutes précédant la mesure.
  - Reposez-vous au calme pendant au moins 5 minutes avant la mesure.
  - Assurez-vous de ne pas subir de stress ou d'anxiété excessifs pendant la mesure.
- Si vos résultats sont anormaux, contactez immédiatement votre médecin ou les services d'urgence locaux pour obtenir des conseils.

**Problème :** je n'arrive pas à synchroniser les données relatives à la tension entre le Galaxy Watch et l'onglet Pression artérielle du téléphone Galaxy.

**Solution :**

- Assurez-vous que votre Galaxy Watch est appairée par Bluetooth au téléphone Galaxy via l'application Galaxy Wearable.
- Assurez-vous d'utiliser le même téléphone Galaxy que celui utilisé pour configurer votre profil et calibrer la Galaxy Watch.
- Assurez-vous d'avoir au moins 100 MB d'espace de stockage libre sur votre téléphone Galaxy.