

Εφαρμογή Παρακολούθησης Υγείας της Samsung (Samsung Health Monitor)

Εφαρμογή Μέτρησης Αρτηριακής Πίεσης (Blood Pressure App)



Samsung Electronics Co., Ltd.

129, Samsung-ro,

Yeongtong-gu,

Suwon-si, Gyeonggi-do,

16677,

Δημοκρατία της Κορέας

www.samsung.com



Samsung electronics GmbH

Am Kronberger Hang 6, 65824

Schwalbach am Taunus,

Γερμανία



Παρακαλείστε να διαβάσετε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες χρήσης ώστε να χρησιμοποιείτε το προϊόν σωστά







eIFU indicator

Αριθμός εγγράφου: 360472 (Ημερομηνία: 20 Νοεμβρίου 2020)

1. Σχετικά με αυτές τις Οδηγίες Χρήσης




1.1 Σύμβολα

Σύμβολα που χρησιμοποιούνται στις παρούσες Οδηγίες Χρήσης

Σύμβολο	Όνομα	Περιγραφή
	Προφυλάξεις	Υποδεικνύουν περιεχόμενο που πρέπει να ακολουθείτε για να αποφεύγετε τυχόν προβλήματα ή ανακριβείς μετρήσεις λόγω λανθασμένης χρήσης της εφαρμογής Samsung Health Monitor.
	Κατασκευαστής	Υποδεικνύει τον κατασκευαστή της εφαρμογής Samsung Health Monitor
	Συμβουλευτείτε τις Οδηγίες χρήσης	Υποδεικνύουν ότι ο χρήστης πρέπει να διαβάσει πρώτα τις Οδηγίες χρήσης προσεκτικά για να χρησιμοποιήσει το προϊόν σωστά
	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος	Υποδεικνύει τα στοιχεία του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου στην ΕΕ.

Σύμβολα που χρησιμοποιούνται στην εφαρμογή Samsung Health Monitor

Τα σύμβολα που χρησιμοποιούνται στην εφαρμογή Samsung Health Monitor μπορεί να τροποποιηθούν.

Σύμβολο	Όνομα	Περιγραφή
	Προφυλάξεις	Υποδεικνύουν περιεχόμενο που πρέπει να ακολουθείτε για να αποφεύγετε τυχόν προβλήματα ή ανακριβείς μετρήσεις λόγω λανθασμένης χρήσης της εφαρμογής Samsung Health Monitor.
	Προφυλάξεις	Υποδεικνύουν περιεχόμενο που πρέπει να ακολουθείτε για να αποφεύγετε προβλήματα ή ανακριβείς μετρήσεις λόγω λανθασμένης χρήσης της εφαρμογής Samsung Health Monitor.
	Σφυγμός	Υποδεικνύει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό (Σφυγμός) ενώ μετράτε την αρτηριακή σας πίεση.

1.2 Οδηγίες Χρήσης παρεχόμενες σε ηλεκτρονική μορφή

Οι Οδηγίες Χρήσης της εφαρμογής Samsung Health Monitor παρέχονται σε ηλεκτρονική μορφή και είναι διαθέσιμες στην εφαρμογή Samsung Health Monitor και στην ιστοσελίδα ([samsung.com](https://www.samsung.com)).

Εάν χρειάζεστε Οδηγίες Χρήσης σε έντυπη μορφή, μπορείτε να τις αιτηθείτε καλώντας στο Επίσημο Κέντρο Εξυπηρέτησης της Samsung στη χώρα σας.

2. Ενδειγμένη χρήση

Το Blood Pressure App (BP App) είναι μια ιατρική εφαρμογή που αποτελείται μόνο από λογισμικό, προοριζόμενη για χρήση με συμβατές κινητές συσκευές Samsung Galaxy Watch και Τηλέφωνα για τη δημιουργία, καταγραφή, αποθήκευση και εμφάνιση πληροφοριών για την αρτηριακή πίεση. Η εφαρμογή BP

App μετρά τη συστολική και τη διαστολική αρτηριακή πίεση, καθώς και τον καρδιακό ρυθμό, και παρέχει τιμές και διαγράμματα κατόπιν βαθμονόμησης με ένα πιεσόμετρο άνω βραχίονα. Αυτά τα στοιχεία καταγράφονται μόνο όταν ο χρήστης βρίσκεται σε κατάσταση ηρεμίας.

Η εφαρμογή BP App ενδείκνυται για **μη υποχρεωτικώς συνταγογραφούμενη (ΜΗΣΥ)** χρήση σε ενήλικα άτομα άνω των 22 ετών. Ενδέχεται να μην παρέχει ακριβή αποτελέσματα σε έγκυες γυναίκες. Αυτές οι πληροφορίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ενδείξεις τάσεων της αρτηριακής πίεσης μεταξύ τακτικών εξετάσεων από επαγγελματία υγείας. Ο χρήστης δεν πρέπει να ερμηνεύει ή να προβαίνει σε κλινικές πράξεις βάσει των αποτελεσμάτων της συσκευής χωρίς να συμβουλευτεί πιστοποιημένο επαγγελματία υγείας και να επαληθεύσει τα αποτελέσματα με μια ενδεδειγμένη μέθοδο μέτρησης. Η εφαρμογή BP App δεν προορίζεται ως αντικαταστάτης παραδοσιακών μεθόδων διάγνωσης ή θεραπείας της υπέρτασης.

3. ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Άτομα ηλικίας κάτω των 22 ετών ΔΕΝ πρέπει να χρησιμοποιούν την εφαρμογή BP App.




Οι έγκυες γυναίκες ΔΕΝ πρέπει να χρησιμοποιούν την εφαρμογή BP App.









Άτομα με τις παρακάτω παθήσεις ΔΕΝ πρέπει να χρησιμοποιούν την εφαρμογή BP App:

- Αρρυθμία
- Προγενέστερη καρδιακή ανεπάρκεια ή καρδιακή προσβολή
- Περιφερική αγγειακή νόσος ή κακή κυκλοφορία
- Παθήσεις αορτικής βαλβίδας
- Μυοκαρδιοπάθεια
- Άλλες γνωστές καρδιαγγειακές παθήσεις
- Νεφρική νόσος τελικού σταδίου (ESRD)
- Διαβήτης
- Νευρολογική διαταραχή (για παράδειγμα, τρέμουλο)
- Θρόμβωση ή αν σας χορηγούνται αντιπηκτικά φάρμακα
- Τατουάζ στον καρπό στον οποίο θα φοράτε το Galaxy Watch

4. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Παρακαλείστε να τηρείτε τις Προφυλάξεις που παρατίθενται εδώ. Εάν δεν τις τηρείτε, η εφαρμογή BP App ενδεχομένως να μην μπορεί να καταγράψει ακριβείς μετρήσεις.

	Η εφαρμογή BP App δεν μπορεί να διαγνώσει υπέρταση, άλλες παθήσεις ή να εξακριβώσει ενδείξεις καρδιακής προσβολής. Η εφαρμογή BP App δεν αποσκοπεί στην αντικατάσταση παραδοσιακών μεθόδων διάγνωσης ή θεραπείας από έναν πιστοποιημένο επαγγελματία υγείας. Εάν θεωρείτε ότι υπάρχει κίνδυνος έκτακτου περιστατικού υγείας, επικοινωνήστε αμέσως με τις τοπικές αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.
	ΜΗΝ αλλάζετε τα φάρμακά σας ή τη δόση τους χωρίς προηγουμένως να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
	ΜΗΝ ερμηνεύετε ή προβαίνετε σε κλινικές πράξεις βάσει των μετρήσεων της εφαρμογής BP App χωρίς προηγουμένως να συμβουλευτείτε πιστοποιημένο επαγγελματία υγείας.

	ΜΗΝ χρησιμοποιείτε την εφαρμογή BP App για διάγνωση υπέρτασης, παθήσεων που έχουν σχέση με την καρδιά ή άλλες ιατρικές παθήσεις.
	ΜΗΝ χρησιμοποιείτε ρολόι Galaxy Watch για μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης αν το Galaxy Watch έχει βαθμονομηθεί ώστε να χρησιμοποιείται από άλλο άτομο.
	ΜΗΝ κάνετε μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε φυσικής δραστηριότητας.
	ΜΗΝ κάνετε μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης αν το ρολόι Galaxy Watch βρίσκεται κοντά σε ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία (για παράδειγμα, σε εξοπλισμό μαγνητικής τομογραφίας (MRI) ή ακτινογραφίας, ηλεκτρομαγνητικά αντικλεπτικά συστήματα και ανιχνευτές μετάλλων).
	Για λόγους ασφαλείας, συγχωνίστε το τηλέφωνο σας Galaxy και το ρολόι σας Galaxy μέσω Bluetooth σε ιδιωτικό (οικιακό) περιβάλλον. ΔΕΝ συνιστάται ο συγχρονισμός να γίνεται σε δημόσιους χώρους.
	ΜΗΝ κάνετε μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης κατά τη διάρκεια μιας ιατρικής επέμβασης (για παράδειγμα, χειρουργείο ή διαδικασία εξωτερικής απινίδωσης).
	ΜΗΝ κάνετε μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης όταν το ρολόι Galaxy Watch βρίσκεται εκτός των παρακάτω συνθηκών λειτουργίας: <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία: 54 °F - 104 °F / 12 °C - 40 °C • Υγρασία: 30% – 90% σχετική υγρασία
	Το εύρος ενδείξεων αρτηριακής πίεσης της εφαρμογής BP App έχει ως εξής: <ul style="list-style-type: none"> • Εύρος βαθμονόμησης - Συστολική: 80–170 mmHg, Διαστολική: 50–110 mmHg • Εύρος μέτρησης - Συστολική: 70–180 mmHg, Διαστολική: 40–120 mm Hg

5. Ας ξεκινήσουμε

Το Blood Pressure App αποτελείται από την εφαρμογή για τηλέφωνο Galaxy (BP-Android) και την εφαρμογή για ρολόι Galaxy Watch (BP-Tizen). Η πρόσβαση στην εφαρμογή γίνεται μέσω της εφαρμογής Samsung Health Monitor. Για την εφαρμογή BP App απαιτείται Galaxy Active2 με Tizen έκδ. 4.0.0.8 ή και μεταγενέστερη ή νεώτερο μοντέλο ρολογιού από το Galaxy Active2 το οποίο συγχρονίζεται με τηλέφωνο Galaxy με λογισμικό Android Nougat ή μεταγενέστερη έκδοση.

Πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή BP App, πρέπει να προβείτε στις εξής ενέργειες:

1. Ρυθμίστε την εφαρμογή BP App (BP-Tizen) μέσα στην εφαρμογή Samsung Health Monitor στο ρολόι σας Galaxy Watch
2. Εγκαταστήστε την εφαρμογή Samsung Health Monitor στο τηλέφωνό σας Galaxy
3. Βαθμονομήστε το Galaxy Watch σας με πιεσόμετρο άνω βραχίονα

5.1 Ρύθμιση της εφαρμογής BP App

Πριν ξεκινήσετε να μετράτε την αρτηριακή πίεσή σας με την εφαρμογή BP App, πρέπει να ρυθμίσετε το προφίλ σας στην εφαρμογή BP App και να βαθμονομήσετε το ρολόι σας Galaxy Watch.

1. Βεβαιωθείτε ότι το Galaxy Watch σας είναι συγχρονισμένο μέσω Bluetooth με το τηλέφωνο Galaxy που θα χρησιμοποιήσετε για τις μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης.
2. Εάν η εφαρμογή Samsung Health Monitor έχει εγκατασταθεί στο Galaxy Watch σας, ανοίξτε την εφαρμογή Samsung Health Monitor, επιλέξτε Αρτηριακή Πίεση και ακολουθήστε τις οδηγίες ρύθμισης που εμφανίζονται στην οθόνη.

Εάν η εφαρμογή BP App δεν έχει εγκατασταθεί ήδη στο τηλέφωνό σας Galaxy, εγκαταστήστε την εφαρμογή Samsung Health Monitor από το Galaxy Store και στη συνέχεια εγκαταστήστε την τελευταία ενημέρωση του λογισμικού Galaxy Wearable. Αφού εγκαταστήσετε την ενημέρωση, ανοίξτε την εφαρμογή Samsung Health Monitor και ακολουθήστε τις οδηγίες ρύθμισης που εμφανίζονται στην οθόνη.

► Για να ρυθμίσετε το προφίλ σας στην εφαρμογή BP App στο τηλέφωνό σας Galaxy

1. Λάβετε την εφαρμογή Samsung Health Monitor από το Google Play Store ή το Galaxy Store.
2. Συμπληρώστε και επιβεβαιώστε τη ρύθμιση του προφίλ σας και συμφωνήστε με τους όρους χρήσης και τη δήλωση απορρήτου.
3. Επιλέξτε Αρτηριακή Πίεση και βαθμονομήστε το ρολόι σας Galaxy Watch.

5.1.1 Βαθμονόμηση του ρολογιού σας Galaxy Watch



Για να εξασφαλίσετε πιο ακριβείς μετρήσεις, βαθμονομήστε το ρολόι σας Galaxy Watch με πιεσόμετρο άνω βραχίονα. Πριν ξεκινήσετε τη βαθμονόμηση, διαβάστε τις οδηγίες του πιεσόμετρου και βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε πώς να το χρησιμοποιήσετε.

Σημείωση 1: Χρησιμοποιείτε το πιεσόμετρο άνω βραχίονα μόνο για να βαθμονομήσετε το ρολόι σας Galaxy Watch. Αφού βαθμονομήσετε το ρολόι σας Galaxy Watch, δεν χρειάζεται να χρησιμοποιείτε το πιεσόμετρο άνω βραχίονα όταν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή BP App στο ρολόι σας Galaxy Watch για να μετρήσετε την αρτηριακή πίεσή σας.

Σημείωση 2: Η βαθμονόμηση στο ρολόι Galaxy Watch παραμετροποιεί την εφαρμογή BP App ειδικά—και μόνο—για το άτομο που φορά το συγχρονισμένο Galaxy Watch κατά τη διάρκεια της βαθμονόμησης.

Για να εξασφαλίσετε πιο ακριβή βαθμονόμηση, κάντε τα παρακάτω:

- 30 λεπτά πριν την πραγματοποίηση της βαθμονόμησης, δεν πρέπει να έχετε καταναλώσει αλκοόλ ή καφεΐνη, να έχετε καπνίσει, να έχετε γυμναστεί ή να έχετε κάνει μπάνιο.
- Βεβαιωθείτε ότι ο βραχίονας και ο καρπός σας είναι στεγνοί, όχι υπερβολικά ιδρωμένοι και χωρίς μεγάλη ποσότητα κρέμας σώματος.
- Πραγματοποιείτε τη βαθμονόμηση σε εσωτερικό χώρο, σε συνθήκες ησυχίας.
- Τοποθετήστε μια άνετη καρέκλα δίπλα από ένα τραπέζι.
- Καθίστε στην καρέκλα στηρίζοντας καλά την πλάτη σας, χωρίς να σταυρώνετε τα πόδια σας και τα πέλματά σας επίπεδα στο πάτωμα.
- Αφήστε τα χέρια και τους πήχεις να ακουμπούν άνετα στο τραπέζι.
- Παραμείνετε σε αυτήν τη θέση για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη βαθμονόμηση.

- Όταν ξεκινήσετε τη βαθμονόμηση, παραμείνετε ακίνητοι και μην κουνάτε τον βραχίονά σας ή μιλάτε όσο το πιεσόμετρο βραχίονα πραγματοποιεί τη μέτρηση.
- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, αναπνέετε κανονικά. Μην προσπαθείτε να πάρετε βαθιές ανάσες ή να επιβραδύνετε την αναπνοή σας.

Για να βαθμονομήσετε το ρολόι σας Galaxy Watch:

1. Τοποθετήστε την περιχειρίδα πίεσης αίματος του πιεσόμετρου στον άνω βραχίονα.
2. Φορέστε το ρολόι Samsung Galaxy Watch στον καρπό **του άλλου** βραχίονα. Το λουράκι του ρολογιού Galaxy Watch πρέπει να εφαρμόζει καλά γύρω από τον καρπό σας, χωρίς όμως να είναι πολύ σφιχτό.
3. Τοποθετήστε το τηλέφωνό σας Galaxy στο τραπέζι, σε κοντινή απόσταση.
4. Στο τηλέφωνό σας Galaxy, ανοίξτε την εφαρμογή Samsung Health Monitor, πατήστε Αρτηριακή Πίεση και ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη για να κάνετε τα παρακάτω:
 1. Ξεκινήστε τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης στο πιεσόμετρο βραχίονα.
 2. Η μέτρηση στο ρολόι Galaxy Watch θα ξεκινήσει αυτόματα.
 3. Εισάγετε την ένδειξη του πιεσόμετρου βραχίονα στην εφαρμογή BP App στο τηλέφωνο.
 4. Επαναλάβετε τα βήματα α.-c. ακόμα δύο φορές (φτάνοντας συνολικά τις τρεις μετρήσεις) για να ολοκληρώσετε τη βαθμονόμηση του ρολογιού Galaxy Watch.

Σημείωση: Θα πρέπει να ολοκληρώσετε όλες τις μετρήσεις που απαιτούνται για τη βαθμονόμηση εντός 30 λεπτών μετά την ολοκλήρωση της πρώτης μέτρησης βαθμονόμησης. Προκειμένου το ρολόι σας Galaxy Watch να είναι σωστά βαθμονομημένο, πρέπει να το βαθμονομείτε κάθε 28 ημέρες σύμφωνα με τις οδηγίες της εφαρμογής BP App. Μπορείτε επίσης να βαθμονομείτε το ρολόι σας Galaxy Watch ανά πάσα στιγμή επιλέγοντας **Επαναβαθμονόμηση** από το μενού της οθόνης Ιστορικό Αρτηριακής Πίεσης.

5.2 Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης χρησιμοποιώντας το ρολόι σας Galaxy Watch

Αφού βαθμονομήσετε το ρολόι σας Galaxy Watch με το πιεσόμετρο βραχίονα, είστε έτοιμοι να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή BP App στο ρολόι σας Galaxy Watch για να μετρήσετε την αρτηριακή πίεσή σας. Δεν θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε ξανά το πιεσόμετρο βραχίονα μέχρι την επόμενη βαθμονόμηση σε 28 ημέρες.

Σημείωση: Αφού βαθμονομήσετε το ρολόι σας Galaxy Watch, δεν χρειάζεται να χρησιμοποιείτε το πιεσόμετρο βραχίονα όταν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή BP App στο ρολόι σας Galaxy Watch για να μετρήσετε την αρτηριακή πίεσή σας.

Για να εξασφαλίσετε μια πιο ακριβή μέτρηση αρτηριακής πίεσης, κάντε τα παρακάτω:

- Φορέστε το ρολόι σας Galaxy Watch σας στον ίδιο καρπό που το φορούσατε κατά τη διάρκεια της βαθμονόμησης. Το λουράκι του πρέπει να εφαρμόζει καλά γύρω από τον καρπό σας, χωρίς όμως να είναι πολύ σφιχτό.
- 30 λεπτά πριν τη μέτρηση, δεν πρέπει να έχετε καταναλώσει αλκοόλ ή καφεΐνη, να έχετε καπνίσει, να έχετε γυμναστεί ή να έχετε κάνει μπάνιο.
- Βεβαιωθείτε ότι ο βραχίονας και ο καρπός σας είναι στεγνοί, όχι υπερβολικά ιδρωμένοι και χωρίς μεγάλη ποσότητα κρέμας σώματος.
- Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε εσωτερικό χώρο, σε συνθήκες ησυχίας.
- Τοποθετήστε μια άνετη καρέκλα δίπλα από ένα τραπέζι.
- Καθίστε στην καρέκλα στηρίζοντας καλά την πλάτη σας, χωρίς να σταυρώνετε τα πόδια σας και τα πέλματά σας επίπεδα στο πάτωμα.
- Αφήστε τα χέρια και τους πήχεις να ακουμπούν άνετα στο τραπέζι.

- Παραμείνετε σε αυτήν τη θέση για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη μέτρηση.
- Όταν ξεκινήσετε τη μέτρηση, παραμείνετε ακίνητοι και μην κουνάτε το χέρι σας ή μιλάτε όσο το ρολόι Galaxy Watch κάνει τη μέτρηση.
- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, αναπνέετε κανονικά. Μην προσπαθείτε να πάρετε βαθιές ανάσες ή να επιβραδύνετε την αναπνοή σας.

► Για να μετρήσετε την αρτηριακή πίεσή σας

1. Πατήστε το κουμπί **Μέτρηση** στο ρολόι Galaxy Watch.
2. Εάν η διαδικασία ολοκληρωθεί με επιτυχία, οι μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης, συμπεριλαμβανομένης της συστολικής και της διαστολικής πίεσης, εμφανίζονται στο ρολόι Galaxy Watch. Ανατρέξτε στην ενότητα “Έλεγχος μετρήσεων αρτηριακής πίεσης” παρακάτω. Εάν η διαδικασία δεν ολοκληρωθεί με επιτυχία (για παράδειγμα, επειδή κουνηθήκατε ή επειδή το σήμα δεν ήταν αρκετά ισχυρό), το Galaxy Watch εμφανίζει μήνυμα σφάλματος.

6. Έλεγχος μετρήσεων αρτηριακής πίεσης

Μπορείτε να ελέγξετε τις μετρήσεις της αρτηριακής πίεσής σας στο ρολόι σας Galaxy Watch και στο τηλέφωνό σας Galaxy.

6.1 Στο ρολόι σας Galaxy Watch

Αφού η εφαρμογή BP App στο ρολόι Galaxy Watch μετρήσει επιτυχώς την αρτηριακή πίεσή σας, στο Galaxy Watch εμφανίζονται τα παρακάτω αποτελέσματα:

- Συστολική αρτηριακή πίεση (BP)
- Διαστολική αρτηριακή πίεση (BP)
- Καρδιακός ρυθμός



ΠΡΟΣΟΧΗ

Μην αλλάζετε τα φάρμακα ή τη δόση τους βάσει των μετρήσεων που παρέχει η εφαρμογή BP App. Πρέπει πάντοτε να συμβουλευέστε τον γιατρό σας πρώτα.

6.2 Στο τηλέφωνό σας Galaxy Phone σας

Όταν γίνει σύνδεση μέσω Bluetooth μεταξύ του ρολογιού σας Galaxy Watch σας και του τηλεφώνου Galaxy που χρησιμοποιήσατε για να βαθμονομήσετε το ρολόι Galaxy Watch, τα αποτελέσματα των μετρήσεων συγχρονίζονται με την εφαρμογή Samsung Health Monitor στο τηλέφωνο Galaxy. Μπορείτε να γνωστοποιήσετε στον γιατρό σας αυτές τις πληροφορίες για να σας δώσει τη γνώμη του.

► Για να δείτε τις μετρήσεις της αρτηριακής πίεσής σας στο τηλέφωνό σας

Ανοίξτε την εφαρμογή Samsung Health Monitor και επιλέξτε την κάρτα Αρτηριακή Πίεση για να δείτε ένα διάγραμμα με τις μετρήσεις σας

Σημείωση: Ο αριθμός των αποτελεσμάτων που μπορείτε να αποθηκεύσετε στο τηλέφωνό σας Galaxy εξαρτάται από το μέγεθος μνήμης αποθήκευσης που είναι διαθέσιμη στο τηλέφωνο.

7. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ

Η εφαρμογή BP App της Samsung επικυρώθηκε για μέτρηση της αρτηριακής πίεσης 30 λεπτά μετά τη βαθμονόμηση με κλινική δοκιμή 85 υποκειμένων σε σχέση με μετρήσεις με πιεσόμετρο που πραγματοποιήθηκαν από δύο επαγγελματίες του ιατρικού τομέα, με

- μέσο σφάλμα στη συστολική αρτηριακή πίεση -0,11 mmHg (τυπική απόκλιση 7,46 mmHg) και
- μέσο σφάλμα στη διαστολική αρτηριακή πίεση -0,28 mmHg (τυπική απόκλιση 5,85 mmHg).

Αυτές οι μελέτες πραγματοποιήθηκαν σύμφωνα με ένα τροποποιημένο πρότυπο ISO 81060-2 για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης με ενδεδειγμένη εκπροσώπηση φύλου, περιμέτρου βραχίονα, χρώματος δέρματος και εύρος αρτηριακής πίεσης. Οι μετρήσεις της εφαρμογής BP App παρουσίασαν επιδόσεις επαρκείς για την ενδεδειγμένη χρήση της συσκευής για μη διαγνωστικές μετρήσεις αρτηριακής πίεσης βάσει των οποίων ο χρήστης δεν πρέπει να ερμηνεύει την ιατρική κατάστασή του ή να προβαίνει σε κλινικές πράξεις χωρίς τη γνώμη πιστοποιημένου επαγγελματία υγείας και επικύρωση με μια ενδεδειγμένη μέθοδο μέτρησης.

Σημείωση: Βάσει της μελέτης που διεξήχθη σε μια εγκατάσταση μεταξύ Ιουλίου 2019 και Οκτωβρίου 2019. Η κλινική εγκατάσταση ήταν υπεύθυνη για την εξακρίβωση της ακρίβειας της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης. Ασθενείς ηλικίας κάτω των 22 ετών αποκλείστηκαν από αυτήν τη μελέτη.

8. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Εάν έχετε προβλήματα με τη χρήση της εφαρμογής σας BP App, ελέγξτε την παρακάτω λίστα για να βρείτε πιθανές λύσεις.

Πρόβλημα: Δεν μπορώ να βρω την εφαρμογή BP App στο ρολόι μου Galaxy Watch.

Λύση:

- Βεβαιωθείτε ότι το ρολόι σας Galaxy Watch σας είναι συμβατό με την εφαρμογή BP App. Η εφαρμογή BP App χρειάζεται επίσης ένα τηλέφωνο Galaxy με λογισμικό Android Nougat ή μεταγενέστερη έκδοση.
- Εάν το ρολόι σας Galaxy Watch σας είναι συμβατό, αναβαθμίστε το στην τελευταία Έκδοση Συντήρησης (Maintenance Release – «MR») χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Galaxy Wearable. Μια επιτυχής αναβάθμιση στην τελευταία MR θα φορτώσει την εφαρμογή BP App στο ρολόι Galaxy Watch.

Πρόβλημα: Δεν μπορώ να ενεργοποιήσω την εφαρμογή Samsung Health Monitor στο τηλέφωνό μου.

Λύση:

- Το τηλέφωνό σας πρέπει να έχει αγοραστεί σε χώρα όπου η εφαρμογή BP App έχει λάβει έγκριση από την αρμόδια αρχή.
- Εγκαταστήστε και ενεργοποιήστε την εφαρμογή Samsung Health Monitor (δημιουργώντας ένα προφίλ και κάνοντας αποδοχή των Όρων Χρήσης και της Πολιτικής Απορρήτου) σε μια χώρα στην οποία η εφαρμογή BP App έχει λάβει έγκριση από την αρμόδια αρχή.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε ενεργή ευρωζωνική σύνδεση όταν εγκαθιστάτε και ενεργοποιείτε την εφαρμογή BP App του Samsung Health Monitor.

Πρόβλημα: Δεν βλέπω καμία επιλογή για μέτρηση της αρτηριακής πίεσής μου.

Λύση:

- Θα πρέπει να έχετε ρυθμίσει το προφίλ σας στην εφαρμογή Samsung Health Monitor του τηλεφώνου με το οποίο έχει γίνει συγχρονισμός. Ανατρέξτε στην παράγραφο “Για να ρυθμίσετε το προφίλ σας στην εφαρμογή BP App στο τηλέφωνό σας Galaxy” στην ενότητα “5.1 Ρύθμιση της εφαρμογής BP App”.
- Θα πρέπει να έχετε ολοκληρώσει επιτυχώς τη βαθμονόμηση του ρολογιού Galaxy Watch με πιεσόμετρο άνω βραχίονα. Ανατρέξτε στην ενότητα “5.1.1 Βαθμονόμηση του ρολογιού σας Galaxy Watch”.
- Εάν έχετε βαθμονομήσει το ρολόι σας Galaxy Watch σας, βεβαιωθείτε ότι η βαθμονόμηση είναι ενημερωμένη. Η βαθμονόμηση του ρολογιού Galaxy Watch πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε 28 ημέρες. Ελέγξτε την οθόνη της εφαρμογής BP App στο ρολόι Galaxy Watch ή στο τηλέφωνο Galaxy για να εξακριβώσετε την κατάσταση της βαθμονόμησης.

Πρόβλημα: Δεν μπορώ να πάρω επιτυχή ένδειξη της αρτηριακής πίεσης.

Λύση:

- Βεβαιωθείτε ότι το ρολόι Galaxy Watch εφαρμόζει στον καρπό σας (δεν είναι χαλαρό, αλλά ούτε πολύ σφιχτό). Η κάτω επιφάνεια του Galaxy Watch πρέπει να έρχεται σε επαφή με το δέρμα, χωρίς να προκαλεί δυσάρεσκα.
- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης πρέπει να παραμείνετε ακίνητοι και χαλαροί, με αμφότερα τα πόδια επίπεδα στο πάτωμα.
- Μην κουνάτε το χέρι σας και μην μιλάτε κατά τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.
- Ακουμπήστε το χέρι στο οποίο φοράτε το ρολόι Galaxy Watch σε τραπέζι ενώ κάνετε τη μέτρηση.
- Βεβαιωθείτε ότι ο βραχίονας και ο καρπός σας είναι στεγνοί, όχι υπερβολικά ιδρωμένοι και χωρίς μεγάλη ποσότητα κρέμας σώματος.
- Εάν τα χέρια και οι βραχίονές σας είναι κρύοι, αφαιρέστε το Galaxy Watch και τρίψτε απαλά το δέρμα σας για να το ζεσάνετε. Φορέστε ξανά το Galaxy Watch και δοκιμάστε πάλι να κάνετε μια μέτρηση.
- Η εφαρμογή BP App χρησιμοποιεί οπτικά σήματα από έναν αισθητήρα στο ρολόι Galaxy Watch και πρέπει να λαμβάνει σήμα καλής ποιότητας για να υπολογίσει την αρτηριακή πίεση. Η ποιότητα του σήματος μπορεί να επηρεαστεί από διάφορους παράγοντες, όπως την καθαριότητα του αισθητήρα του ρολογιού ή τις οπτικές ιδιότητες της περιοχής στην οποία γίνεται η μέτρηση.

Πρόβλημα: Λαμβάνω μη φυσιολογικές υψηλές ή χαμηλές ενδείξεις αρτηριακής πίεσης.

Λύση:

- Εάν έχετε μη φυσιολογικά συμπτώματα ή πιστεύετε ότι υπάρχει κίνδυνος για έκτακτο ιατρικό περιστατικό, επικοινωνήστε αμέσως με τον γιατρό σας ή τις τοπικές αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.
- Εάν δεν πιστεύετε ότι υπάρχει έκτακτος κίνδυνος για έκτακτο ιατρικό περιστατικό, πραγματοποιήστε τουλάχιστον δύο ακόμα μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης και ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες πριν τις μετρήσεις:
 - Μην καταναλώσετε καφεΐνη ή αλκοόλ 30 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη μέτρηση.
 - Μην καπνίσετε, γυμναστείτε ή κάνετε μπάνιο 30 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη μέτρηση.
 - Αναπαυθείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη μέτρηση.
 - Δεν πρέπει να νιώθετε υπερβολικό στρες ή άγχος κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Εάν οι ενδείξεις σας εξακολουθούν να μην είναι φυσιολογικές, επικοινωνήστε αμέσως με τον γιατρό σας ή τις τοπικές αρμόδιες αρχές για να λάβετε οδηγίες.

Πρόβλημα: Δεν μπορώ να συγχρονίσω τα στοιχεία για την αρτηριακή πίεσή μου από το ρολόι Galaxy Watch με την καρτέλα Αρτηριακή Πίεση στο τηλέφωνο Galaxy.

Λύση:

- Το ρολόι σας Galaxy Watch πρέπει να έχει συγχρονιστεί μέσω Bluetooth, με το τηλέφωνο Galaxy μέσα από την εφαρμογή Galaxy Wearable.
- Πρέπει να χρησιμοποιείτε το ίδιο τηλέφωνο Galaxy που χρησιμοποιήσατε για να ρυθμίσετε το προφίλ σας και να βαθμονομήσετε το ρολόι Galaxy Watch.
- Πρέπει να έχετε τουλάχιστον 100 MB διαθέσιμο χώρο αποθήκευσης στο τηλέφωνο Galaxy.