

Applicazione Samsung Health Monitor (App BP)



Samsung Electronics Co., Ltd.

129, Samsung-ro,

Yeongtong-gu,
Suwon-si, Gyeonggi-do,
16677,
Repubblica di Corea
www.samsung.com



Samsung electronics GmbH

Am Kronberger Hang 6, 65824
Schwalbach am Taunus,
Germania



Samsung Electronics Switzerland GmbH

Giesshübelstrasse 30, 8045 Zürich, Switzerland



Leggere attentamente le istruzioni per utilizzare correttamente il prodotto








eIFU indicator

2023-06 (v 4.1)

1. Informazioni sulle seguenti Istruzioni per l'uso




1.1 Simboli

Simboli utilizzati nelle seguenti Istruzioni per l'Uso

Simbolo	Nome	Descrizione
	Attenzione!	Questo simbolo si riferisce ad indicazioni che devono essere necessariamente seguite per evitare qualsiasi problema o misurazione inaccurata a causa dell'uso improprio dell'applicazione Samsung Health Monitor.
	Fabbricante	Questo simbolo indica il fabbricante dell'applicazione Samsung Health Monitor
	Consultare le Istruzioni per l'Uso	Questo simbolo indica che è necessario consultare prima attentamente le Istruzioni per l'Uso per utilizzare correttamente il prodotto
	Rappresentante Autorizzato	Questo simbolo indica le informazioni sul rappresentante autorizzato per l'Unione Europea.
	Rappresentante autorizzato dalla Svizzera	Questo simbolo indica le informazioni sul rappresentante autorizzato per la Svizzera.

Simboli utilizzati nell'applicazione Samsung Health Monitor

I simboli utilizzati nell'applicazione Samsung Health Monitor possono subire variazioni.

Symbol	Name	Description
	Attenzione!	Questo simbolo indica le istruzioni da seguire per evitare qualsiasi problema o inesattezza nella misurazione a causa dell'uso errato dell'applicazione Samsung Health Monitor
	Attenzione!	Questo simbolo indica le istruzioni da seguire per evitare qualsiasi problema o inesattezza nella misurazione a causa dell'uso errato dell'applicazione Samsung Health Monitor
	Frequenza cardiaca	Questo simbolo indica la frequenza del battito cardiaco durante la misurazione della pressione sanguigna

1.2 Istruzioni per l'Uso fornite in formato elettronico

Le Istruzioni per l'Uso dell'applicazione Samsung Health Monitor sono fornite in formato elettronico e sono disponibili sulla stessa applicazione Samsung Health Monitor e sul sito www.samsung.com.

Su richiesta, è possibile ottenere le Istruzioni per l'Uso in formato cartaceo contattando il Centro di Supporto

Ufficiale Samsung del proprio paese.

2. Scopo dell'applicazione

L'app Pressione arteriosa ("App BP") è una applicazione medica in formato solo *software* che può essere utilizzata con uno smartphone Samsung ed il dispositivo Samsung "Galaxy Watch" compatibile. Lo scopo dell'applicazione è creare, registrare, conservare, trasferire e mostrare informazioni relative alla pressione sanguigna. L'App BP determina la pressione sanguigna sistolica e diastolica, così come la frequenza del battito cardiaco, e fornisce valori e grafici cronologici - previa calibrazione – con un misuratore della pressione sanguigna da posizione sul braccio o sull'avambraccio. Questi dati vengono acquisiti solo quando l'utente è a riposo.

L'App BP è destinata **all'uso over-the-counter (OTC)** negli adulti di età pari o superiore ai 22 anni. L'App BP potrebbe non fornire risultati accurati nelle donne in gravidanza. Le informazioni raccolte durante le misurazioni con l'App BP possono essere utilizzate come indicazione dell'andamento della pressione sanguigna nell'intervallo durante i regolari controlli da parte di un operatore sanitario. L'utente non deve interpretare o intraprendere azioni cliniche sulla base dei risultati del dispositivo senza la consultazione di un professionista sanitario qualificato e la convalida con un metodo di misurazione standard. L'App BP non è destinata a sostituire i metodi tradizionali per la diagnosi o il trattamento dell'ipertensione.

3. CONTROINDICAZIONI

NON utilizzare l'App BP se hai meno di 22 anni.












NON usare l'App BP se sei incinta.

NON utilizzare l'App BP se si dispone di uno dei seguenti elementi:

- Aritmia
- Insufficienza cardiaca o infarto cardiaco precedente
- Malattie vascolari periferiche o circolazione compromessa
- Malattia valvolare (malattie riguardanti la valvola aortica)
- Cardiomiopatia
- Altre malattie cardiovascolari conosciute
- Malattia renale allo stadio finale (ESRD)
- Diabete
- Disturbi neurologici (per esempio, tremori)
- Disturbo della coagulazione o assunzione di anticoagulanti prescritti
- Tatuaggio(i) al polso dove indosserai il Samsung Galaxy Watch

4. PRECAUZIONI

Si prega di leggere e seguire attentamente le Precauzioni indicate di seguito. Se tali precauzioni non saranno seguite accuratamente, l'App BP non sarà in grado di fornire misurazioni accurate

	L'App BP non può diagnosticare l'ipertensione, altre condizioni, o i segni di un infarto cardiaco. L'App BP non intende sostituire i metodi tradizionali di diagnosi o di trattamento con un professionista sanitario qualificato. Se si ritiene di avere un'emergenza medica, contattate immediatamente i servizi di emergenza locali.
	NON modificare la propria terapia farmacologica o il relativo dosaggio senza aver prima consultato il proprio medico.
	NON interpretare o intraprendere azioni cliniche basate sulle misurazioni dell'App BP senza aver prima consultato un professionista sanitario qualificato.
	NON utilizzare l'App BP per diagnosticare l'ipertensione, le patologie cardiache o altre condizioni mediche.
	NON utilizzare un Samsung Galaxy Watch per le misurazioni della pressione sanguigna se lo stesso Samsung Galaxy Watch è stato calibrato per l'uso da parte di un'altra persona.
	NON effettuare misurazioni della pressione sanguigna con l'App BP durante l'attività fisica.
	NON effettuare misurazioni della pressione sanguigna con l'App BP quando il Samsung Galaxy Watch è vicino a forti campi elettromagnetici (ad esempio, apparecchiature per la risonanza magnetica "MRI" o a raggi X, sistemi antifurto elettromagnetici e metal detector).
	Per motivi di sicurezza, accoppiare sempre lo smartphone Samsung ed il Samsung Galaxy Watch via Bluetooth in un ambiente privato (domestico). Si raccomanda di NON effettuare l'accoppiamento in uno spazio pubblico.
	NON effettuare misurazioni della pressione sanguigna con l'App BP durante una procedura medica (ad esempio, interventi chirurgici o procedure di defibrillazione esterna).
	NON effettuare registrazioni ECG quando il Samsung Galaxy Watch si trova esposto alle seguenti condizioni esterne: <ul style="list-style-type: none">• Temperatura: 54° F – 104° F/12° C – 40° C• Umidità: 30% - 90% di umidità relativa
	L'intervallo dell'App BP per le letture della pressione sanguigna è il seguente: <ul style="list-style-type: none">• Intervallo di calibrazione - Sistolica: 80-170 mmHg, Diastolica: 50-110 mmHg• Campo di misura - Sistolico: 70-180 mmHg, Diastolico: 40-120 mmHg

5. Informazioni introduttive

L'app per la pressione sanguigna ("Applicazione BP") si compone di due app: l'app per smartphone Galaxy (BP-Android) e l'app per Galaxy Watch (BP-Tizen/Wear OS). L'app è accessibile tramite l'applicazione Samsung Health Monitor. L'Applicazione BP richiede Galaxy Watch Active2 o Galaxy Watch 3 con versione di Tizen 4.0.0.8 o successiva oppure Galaxy Watch 4 o modello successivo con Wear OS 3.0 associato a uno smartphone Samsung Galaxy con Android 9 Pie o versione successiva.

Prima di utilizzare l'App BP, è necessario:

1. Impostare l'App BP in Samsung Health Monitor sul vostro Galaxy Watch
2. Installare l'applicazione Samsung Health Monitor sul proprio smartphone Samsung Galaxy
3. Calibrare l'orologio Samsung Galaxy Watch con misuratore della pressione sanguigna da posizionare sul braccio o sull'avambraccio

5.1 Impostazione dell'App BP

Prima di iniziare a misurare la pressione sanguigna con l'App BP, è necessario impostare il proprio profilo dell'App BP e calibrare il Samsung Galaxy Watch.

1. Assicurarsi che il Samsung Galaxy Watch che si utilizzerà per le misurazioni della pressione sanguigna sia accoppiato via Bluetooth con lo smartphone Samsung Galaxy.
2. Se l'applicazione Samsung Health Monitor è installata sul proprio smartphone Samsung Galaxy Watch, aprire l'applicazione Samsung Health Monitor, selezionare l'App BP e seguire le istruzioni di configurazione.

Se l'App BP non è già installata sul proprio smartphone Galaxy, scaricare ed installare l'applicazione Samsung Health Monitor dal Galaxy Store e, quindi, installare l'ultimo aggiornamento del software Galaxy Wearable. Dopo aver installato l'aggiornamento, aprire l'applicazione Samsung Health Monitor e seguire le istruzioni di configurazione.

► Per impostare il profilo dell'App BP sullo smartphone Samsung Galaxy

1. Scaricare l'applicazione Samsung Health Monitor dal Google Play Store o dal Galaxy Store.
2. Completare e confermare l'impostazione del profilo e accettare le condizioni d'uso e l'informativa sulla privacy.
3. Selezionare l'App BP e calibrare il Galaxy Watch

5.1.1 Calibrare il proprio Samsung Galaxy Watch



Per garantire misurazioni quanto più accurate, è necessario assicurarsi di calibrare il proprio Samsung Galaxy Watch con un misuratore della pressione sanguigna posto sull'avambraccio o sul braccio. Prima di iniziare la calibrazione, si prega di leggere e comprendere le istruzioni che accompagnano il misuratore di pressione sanguigna per assicurarsi di sapere come usarlo.

Nota 1: si utilizza il misuratore di pressione da posizionare sul braccio o avambraccio per la pressione sanguigna solo per calibrare il Samsung Galaxy Watch. Dopo aver calibrato il Samsung Galaxy Watch, non

è necessario utilizzare il suddetto misuratore della pressione sanguigna quando si utilizza l'App BP del Galaxy Watch.

Nota 2: la calibrazione sul Galaxy Watch personalizza l'App BP in modo specifico - e solo per la persona che indossa il Samsung Galaxy Watch accoppiato durante la calibrazione.

Per garantire una calibrazione più accurata, si prega di procedere come segue:

- 30 minuti prima di effettuare la calibrazione, non assumere alcool o caffeina e non fumare, fare esercizio fisico o fare il bagno.
- Assicurarsi che il braccio e il polso siano asciutti e privi di eccessiva sudorazione o lozione per la pelle.
- Effettuare la calibrazione in un luogo tranquillo.
- Mettersi seduti su una sedia comoda vicino ad un tavolo.
- Sedersi sulla sedia con la schiena ben sostenuta, le gambe non incrociate e i piedi per terra.
- Lasciare le mani e gli avambracci appoggiati al tavolo.
- Riposare in questa posizione per almeno 5 minuti prima di iniziare la calibrazione.
- Quando si inizia la calibrazione, restare fermi e non muovere il braccio e non parlare mentre il misuratore di pressione posizionato sul braccio o sull'avambraccio esegue la misurazione.
- Durante la misurazione della pressione, respirare normalmente. Non cercare di approfondire o rallentare il respiro.

Per calibrare il tuo Galaxy Watch:

1. Posizionare il manicotto del misuratore di pressione su un braccio.
2. Indossare il Samsung Galaxy Watch sul polso dell'altro braccio. Assicurarsi che il cinturino del Galaxy Watch sia aderente al polso, ma non troppo stretto.
3. Posizionare il proprio smartphone Samsung Galaxy sul tavolo, a portata di mano.
4. Sul proprio smartphone Galaxy, aprire l'applicazione Samsung Health Monitor e selezionare l'App BP e seguire le istruzioni sullo schermo per fare quanto segue:
 - a) Avviare la misurazione della pressione sanguigna sul Samsung Galaxy Watch.
 - b) La misurazione avverrà automaticamente.
 - c) Inserire la lettura del misuratore di pressione nell'App BP sullo smartphone.
 - d) Ripetere i passi precedenti a.-c. altre due volte (per un totale di tre misurazioni) per completare la calibrazione del Samsung Galaxy Watch.

Nota: Assicurarsi di terminare tutte le misurazioni necessarie per la calibrazione entro 30 minuti dal completamento della prima misurazione di calibrazione. Per mantenere il Galaxy Watch correttamente calibrato, è necessario ripetere la calibrazione ogni 28 giorni, come indicato dall'App BP. Si può anche calibrare il Galaxy Watch in qualsiasi momento prima di allora selezionando "**Ricalibra**" dal menu nella schermata "**Letture della pressione arteriosa**".

5.2 Misurazione della pressione con il proprio Samsung Galaxy Watch

Dopo aver calibrato il proprio Samsung Galaxy Watch con il misuratore di pressione, l'App BP è pronta all'uso. Il misuratore non sarà più necessario fino alla successiva calibrazione da effettuare 28 giorni dopo.

Nota: Dopo la calibrazione del Samsung Galaxy Watch non è necessario utilizzare il misuratore di pressione durante l'utilizzo dell'App BP quando si effettuano delle misurazioni della pressione sanguigna.

Per garantire una misurazione più accurata, si prega di procedere come segue:

- Indossare il Samsung Galaxy Watch allo stesso polso utilizzato per la calibrazione e assicurarsi che lo stesso sia aderente al polso, ma non troppo stretto.
- 30 minuti prima di effettuare la calibrazione, non assumere alcool o caffeina e non fumare, fare esercizio fisico o fare il bagno.
- Assicurarsi che il braccio e il polso siano asciutti e privi di eccessiva sudorazione o lozione per la pelle.
- Effettuare la calibrazione in un luogo tranquillo.
- Mettersi seduti su una sedia comoda vicino ad un tavolo.
- Sedersi sulla sedia con la schiena ben sostenuta, le gambe non incrociate e i piedi per terra.
- Lasciare le mani e gli avambracci appoggiati al tavolo.
- Riposare in questa posizione per almeno 5 minuti prima di iniziare la calibrazione.
- Quando si inizia la misurazione, restare fermi e non muovere il braccio e non parlare mentre il Samsung Galaxy Watch esegue la misurazione.
- Durante la misurazione, respirare normalmente. Non cercare di aumentare o rallentare il respiro.

► Per misurare la pressione sanguigna

1. Premere il pulsante "**Misura**" sul Galaxy Watch.
2. Se la misurazione ha avuto successo, le misurazioni della pressione sanguigna, comprese le letture sistoliche e diastoliche, appariranno sul quadrante del Galaxy Watch. Si prega di vedere "Letture della pressione arteriosa" qui sotto.

Se la misurazione non ha avuto successo (ad esempio, perché ci si è mossi o perché il segnale non era abbastanza forte), il Galaxy Watch visualizza un messaggio di errore.

6. Letture della pressione arteriosa

È possibile rivedere la cronologia delle proprie misurazioni della pressione sanguigna sul proprio smartphone Samsung Galaxy.

6.1 Sul tuo Galaxy Watch

Dopo che l'App BP sul Galaxy Watch ha misurato con successo la pressione sanguigna, il Galaxy Watch visualizza i seguenti risultati:

- Pressione sanguigna sistolica (SIS)
- Pressione sanguigna diastolica (DIA)
- Frequenza del polso (Pulsazioni)



ATTENZIONE *NON modificare la propria terapia farmacologica o il relativo dosaggio senza aver prima consultato il proprio medico.*

6.2 Sul proprio smartphone Samsung Galaxy

Quando si stabilisce una connessione Bluetooth tra il Galaxy Watch e lo smartphone Samsung Galaxy utilizzato per calibrare il Galaxy Watch, i risultati delle misurazioni vengono sincronizzati con l'applicazione Samsung Health Monitor dello smartphone Galaxy. È possibile condividere queste informazioni con il proprio medico per una revisione o un consulto.

► Per visualizzare le misurazioni della pressione sanguigna sullo smartphone Samsung Galaxy

Aprire l'applicazione Samsung Health Monitor e selezionare la scheda della pressione sanguigna per visualizzare il grafico cronologico

Nota: il numero di risultati che è possibile memorizzare sullo smartphone Samsung Galaxy dipende dalla quantità di memoria di archiviazione disponibile sullo stesso smartphone Samsung Galaxy

7. SICUREZZA E PRESTAZIONI

L'App BP è stata convalidata per misurare la pressione sanguigna 30 minuti dopo la calibrazione con uno studio clinico che ha coinvolto 85 soggetti attraverso di misurazioni della pressione arteriosa effettuate da due professionisti del settore medico, con una performance di

- errore sistolico medio della BP di -0,11 mmHg (deviazione standard di 7,46 mmHg) e
- errore diastolico medio di -0,28 mmHg (deviazione standard di 5,85 mmHg).

Questi studi sono stati fatti seguendo un protocollo standard ISO 81060-2 modificato per la pressione sanguigna con differenti rappresentazioni di genere, circonferenza del braccio, pigmentazione della pelle e degli intervalli di pressione sanguigna. Le misurazioni dell'App BP hanno dimostrato prestazioni sufficienti per l'uso del dispositivo previsto per misurazioni della pressione sanguigna non diagnostiche con le quali l'utente non intende interpretare o intraprendere azioni cliniche senza consultare un professionista sanitario qualificato e la convalida con un metodo di misurazione standard.

Specifiche: Accuratezza: Differenza principale \pm Deviazione standard $< 5 \pm 8$ mmHg (in base alla calibrazione auscultatoria), e Differenza principale \pm Deviazione standard $< 6 \pm 10$ mmHg (in base alla calibrazione con monitor della pressione arteriosa a bracciale) fino a 28 giorni.

Nota: sulla base dello studio condotto da una struttura tra luglio 2019 e ottobre 2019. Il sito clinico era responsabile della determinazione dell'accuratezza della misurazione della pressione arteriosa. I pazienti di età inferiore ai 22 anni sono stati esclusi da questo studio.

8. RISOLUZIONE PROBLEMI

Se si riporta uno dei seguenti problemi durante l'utilizzo dell'App BP, si prega di verificare tra le soluzioni riportate nella tabella di seguito.

Problema: Non riesco a trovare l'App BP sul mio Samsung Galaxy Watch

Soluzione:

- Assicurarsi che il proprio Galaxy Watch sia compatibile con l'Applicazione BP. L'Applicazione BP

richiede inoltre uno smartphone Galaxy con Android 9 Pie o versione successiva. Verificare su <https://www.samsung.com/sec/apps/samsung-health-monitor> i modelli di orologio compatibili e i Paesi/le aree geografiche in cui il servizio è disponibile.

- Se il Galaxy Watch è compatibile, va aggiornato all'ultima release di manutenzione (MR) utilizzando l'applicazione Galaxy Wearable. Un aggiornamento MR riuscito dovrebbe caricare l'App BP sul proprio Galaxy Watch.

Problema: non riesco ad abilitare l'applicazione Samsung Health Monitor sul mio smartphone.

Soluzione:

- Assicurarsi che il telefono sia stato acquistato in un paese in cui l'App BP abbia ricevuto l'approvazione dall'autorità competente.
- Assicurarsi di installare e attivare l'applicazione Samsung Health Monitor (creando un profilo e accettando le Condizioni d'uso e prendendo visione dell'Informativa sulla privacy) in un paese in cui l'App BP abbia ricevuto l'approvazione dall'autorità competente.
- Assicurarsi di avere una connessione con lo smartphone Samsung Galaxy attiva quando si installa e si attiva l'App BP di Samsung Health Monitor.

Problema: non riesco a visualizzare l'opzione per misurare la mia pressione sanguigna.

Soluzione:

- Assicurarsi di aver impostato il proprio profilo sul telefono accoppiato l'applicazione Samsung Health Monitor. Si prega di prendere visione della sezione "Informazioni introduttive" al "5.1 Impostazione dell'App BP" delle presenti istruzioni per l'uso.
- Accertarsi di aver calibrato con successo il Galaxy Watch con un misuratore di pressione posizionato sul braccio o sull'avambraccio. Si prega di prendere visione della sezione "5.1.1 Calibrare il proprio Samsung Galaxy Watch" delle presenti istruzioni per l'uso.
- Se Galaxy Watch è stato calibrato, assicurarsi che la calibrazione sia avvenuta nei 28 giorni precedenti. Il Galaxy Watch deve essere ricalibrato ogni 28 giorni. Controllare la schermata dell'App BP sul Galaxy Watch o sullo smartphone Samsung Galaxy per vedere lo stato di calibrazione.

Problema: non riesco a ottenere una lettura della pressione sanguigna corretta.

Soluzione:

- Assicurarsi che il Galaxy Watch sia indossato comodamente al polso (non allentato o troppo stretto). La superficie inferiore del Galaxy Watch dovrebbe toccare la pelle, ma non dovrebbe restare scomoda.
- Assicurarsi di stare seduti fermi e rilassati, con entrambi i piedi per terra, durante la misurazione della pressione sanguigna.
- Assicurarsi di non muovere il braccio e di non parlare durante la misurazione della pressione sanguigna.
- Appoggiare il braccio con il Galaxy Watch su un tavolo mentre si effettua la misurazione.
- Assicurarsi che il braccio e il polso siano asciutti e privi di eccessiva sudorazione o lozione per la pelle.
- Se le mani e le braccia sono fredde, rimuovere il Galaxy Watch e strofinare delicatamente il polso per riscaldare la pelle. Rimettere il Galaxy Watch e riprovare ad effettuare la misurazione.

- L'App BP utilizza segnali ottici raccolti da un sensore del Galaxy Watch e necessita di un segnale di buona qualità per calcolare la pressione sanguigna. La qualità del segnale può essere influenzata da vari fattori, come la pulizia del sensore dell'orologio o le proprietà ottiche dell'area misurata.

Problema: il risultato della misurazione della pressione sanguigna è anormalmente alto o basso.

Soluzione:

- Se si percepiscono sintomi insoliti o si pensa di avere un'emergenza medica, contattare immediatamente il proprio medico o i servizi di emergenza locali.
- Se si ritiene di non avere un'emergenza medica, si prega di effettuare almeno altre due misurazioni della pressione sanguigna seguendo le istruzioni di seguito:
 - Non assumere caffeina o alcolici 30 minuti prima di iniziare la misurazione.
 - Non fumare, fare esercizio fisico o fare il bagno 30 minuti prima di iniziare la misurazione.
 - Riposare tranquillamente per almeno 5 minuti prima di iniziare la misurazione.
 - Assicurarsi di non provare eccessivo stress o ansia durante la misurazione.
- Se si riscontrano ancora letture anomale, contattare immediatamente il proprio medico o i servizi di emergenza locali per una guida.

Problema: non riesco a sincronizzare i dati della misurazione della pressione sanguigna dal Galaxy Watch sullo smartphone Samsung Galaxy.

Soluzione:

- Assicurarsi che il Galaxy Watch sia accoppiato, tramite Bluetooth, con lo smartphone Samsung Galaxy tramite l'applicazione Galaxy Wearable.
- Assicurarsi di utilizzare lo stesso smartphone Samsung Galaxy utilizzato per impostare il profilo e calibrare il Galaxy Watch.
- Assicurarsi di avere almeno 100 MB di memoria disponibile sullo smartphone Galaxy.