

„Samsung Health Monitor“ programėlė („Blood Pressure“ programėlė)



Samsung Electronics Co., Ltd.

129, Samsung-ro,

Yeongtong-gu,

Suwon-si, Gyeonggi-do,

16677,

Korėjos Respublika

www.samsung.com



Samsung electronics GmbH

Am Kronberger Hang 6, 65824

Schwalbach am Taunus,

Vokietija



Norėdami tinkamai naudoti produktą, įdėmiai perskaitykite šias naudojimosi instrukcijas.







eIFU indicator

2023-06 (v 4.1)

1. Apie naudojimosi instrukcijas




1.1 Simboliai

Simboliai, kurie yra šiose naudojimosi instrukcijose

Simbolis	Pavadinimas	Aprašas
	Įspėjimai	Žymi turinį, kuriuo turite vadovautis, norėdami išvengti problemų arba netikslaus matavimo, atsiradusio dėl neteisingo „Samsung Health Monitor“ aplikacijos naudojimo.
	Gamintojas	Žymi „Samsung Health Monitor“ aplikacijos gamintoją.
	Naudojimosi instrukcijomis informacija	Praneša, kad vartotojas, norėdamas taisyklingai naudotis produktu, prieš naudojimą turi įdėmiai perskaityti instrukcijas.
	Įgaliotas atstovas	Praneša apie įgaliotą atstovą ES.

Simboliai naudojami „Samsung Health Monitor“ programėlėje

Simboliai naudojami „Samsung Health Monitor“ programėlėje gali keistis

Simbolis	Pavadinimas	Aprašas
	Įspėjimai	Žymi turinį, kuriuo turite vadovautis, norėdami išvengti problemų arba netikslaus matavimo, atsiradusio dėl neteisingo „Samsung Health Monitor“ programėlės naudojimo.
	Įspėjimai	Žymi turinį, kuriuo turite vadovautis, norėdami išvengti problemų arba netikslaus matavimo, atsiradusio dėl neteisingo „Samsung Health Monitor“ programėlės naudojimo.
	Pulsas	Rodo esamą širdies ritmą (pulsą) kraujospūdžio matavimo metu

1.2 Elektroninė naudojimosi instrukcija

„Samsung Health Monitor“ programėlės instrukcijos pateikiamos elektroniniu būdu ir yra pasiekiamos pačioje programėlėje bei programėlės interneto svetainėje, patalpintoje samsung.com. Jei jums reikalinga popierinė instrukcija, jūs galite ją užsisakyti paskambinę į oficialų jūsų šalies „Samsung“ aptarnavimo centrą.

2. Numatoma paskirtis

„Blood Pressure“ aplikacija („BP App“) yra kompiuterinė programa, mobili medicininė aplikacija, numatyta naudojimui su „Samsung Galaxy“ laikrodžiu ir telefonu. Ji skirta kurti, įrašyti, saugoti ir rodyti kraujospūdžio informaciją. „BP App“ nustato sistolinį ir diastolinį kraujospūdį, taip pat pulsą ir pateikia informaciją ir praeities duomenų grafikus, kurie sudaromi sukalibravus aplikaciją su rankiniu kraujospūdžio matuokliu. Visi matavimai atliekami, kai vartotojas yra ramybės būsenoje.

„BP App“ skirtas žmonėms nuo 22 metų (imtinai), nereceptiniam naudojimui. Besilaukiančioms moterims jis gali teikti netikslius rezultatus. Aplikacijos teikiama informacija gali būti naudojama bendro pobūdžio kraujospūdžio stebėjimui tarp reguliarių apsilankymų pas savo sveikatos specialistą. Vartotojui nesiūloma savarankiškai interpretuoti aplikacijos pateikiamos informacijos, taip pat imtis gydymo veiksmų vadovaujantis prietaiso parodymais, be konsultacijos su kvalifikuotu sveikatos specialistu ir informacijos patvirtinimo standartiniais matavimo metodais. „BP App“ nepakeičia tradicinio diagnozavimo metodo, jis neskirtas kraujospūdžio ligoms gydyti.

3. Kontraindikacijos

NENAUDOKITE „BP App“, jei esate jaunesnis(-ė) nei 22 metų.

NENAUDOKITE „BP App“, jei laukiatės.

NENAUDOKITE „BP App“, jei jums tinka bent vienas iš žemiau išvardintų punktų:

- Turite širdies aritmiją
- Turėjote širdies veiklos sutrikimų arba patyrėte infarktą

Sergate:












- Periferiniu kraujotakos sutrikimu arba kraujotakos nepakankamumu
- Širdies vožtuvų ligomis (ligomis susijusiomis su aortos vožtuvu)
- Kardiopatija
- Kita žinoma kraujagyslių liga
- Paskutinės stadijos inkstų nepakankamumu
- Diabetu

Turite:

- Neurologinių sutrikimų (pvz. traukulių)
- Krešulių susidarymo sutrikimą arba vartojate receptinius kraują skystinančius vaistus.
- Tatuiruotę(-es) ant riešo, ant kurio nešiojate „Galaxy Watch“ laikrodį.

4. Įspėjimai

Prašome vadovautis žemiau išvardintais įspėjimais. Jei jais nesivadovausite, „BP App“ greičiausiai negalės fiksuoti tikslių matavimų.

	„BP App“ negali diagnozuoti hipertenzijos, kitų ligų arba atpažinti infarkto požymių. „BP App“ nėra skirtas tradicinių diagnostikos metodų pakeitimui. Jis negali atstoti kvalifikuoto sveikatos specialisto paskirto gydymo. Jei manote, kad jums reikia skubios medicininės pagalbos, nedelsiant susisiekite su vietine greitosios medicininės pagalbos tarnyba.
	NEKEISKITE vartojamų vaistų arba jų dozės nepasitarę su savo gydytoju.
	NEINTERPRETUOKITE informacijos ir nesiimkite jokių klinikinių veiksmų vadovaudamiesi „BP App“ matavimais, be kvalifikuoto sveikatos specialisto konsultacijos.
	NENAUDOKITE „BP App“ hipertenzijos, širdies ligų ar kitų medicininių būsenų diagnozavimui.
	NENAUDOKITE „Galaxy Watch“ laikrodžio kraujospūdžio matavimui, jei jis buvo sukalibruotas kitam asmeniui.
	NEMATUOKITE kraujospūdžio, kai užsiimate bet kokia fizine veikla.
	NEMATUOKITE kraujospūdžio, kai „Galaxy Watch“ yra šalia stipraus elektromagnetinio lauko šaltinių (pvz., magnetinio rezonanso topografo (MRT) arba rentgeno aparato, elektromagnetinių apsaugos sistemų, metalo detektorių).
	Saugumo sumetimais visada susiekite „Galaxy“ telefoną su „Galaxy Watch“ laikrodžiu per „Bluetooth“ privačiu (namų) režimu. NEREKOMENDUOJAMA poruoti prietaisų viešojoje erdvėje.
	NEMATUOKITE kraujospūdžio medicininės procedūros (pvz., operacijos arba išorinės defibriliacijos) metu.
	NEMATUOKITE kraujospūdžio, jei „Galaxy Watch“ veikia NE šiomis sąlygomis: <ul style="list-style-type: none">• Temperatūra: 12 °C-40 °C• Drėgmė: 30-90 proc. santykinio drėgnumo
	„BP App“ kraujospūdžio amplitudė yra: <ul style="list-style-type: none">• Kalibracijos amplitudė - sistolinio: 80–170 mmHg, diastolinio: 50–110 mmHg• Matavimo amplitudė - sistolinio: 70–180 mmHg, diastolinio: 40–120 mm Hg

5. Kaip naudotis

Kraujo spaudimo programa („KS programa“) susideda iš „Galaxy“ telefono programos („BP-Android“) ir „Galaxy Watch“ programos („BP-Tizen“ / „Wear OS“). Programą galima pasiekti per „Samsung Health Monitor“ programą. KS programai reikalingas „Galaxy Watch Active2“ arba „Galaxy Watch 3“ (su „Tizen“ 4.0.0.8 arba vėlesne versija), arba „Galaxy Watch 4“, arba naujesnis laikrodžio modelis su „Wear OS 3.0“, susietas su „Samsung Galaxy“ telefonu, kuriame veikia „Android 9 Pie“ ar naujesnė versija.

Prieš pradėdami naudoti „BP App“ jūs turi atlikti šiuos veiksmus:

1. Nustatyti „BP App“ „Samsung Health Monitor“ aplikacijoje jūsų „Galaxy Watch“ laikrodyje
2. Instaliuoti „Samsung Health Monitor“ aplikaciją jūsų „Galaxy“ telefone
3. Sukalibruoti jūsų „Galaxy Watch“ laikrodį su rankiniu kraujospūdžio matuokliu

5.1 „BP App“ nustatymas

Prieš pradėdami matuoti kraujospūdį naudodami „BP App“, jūs turite susikurti „BP App“ profilį ir sukalibruoti jūsų „Galaxy Watch“ laikrodį.

1. Įsitinkite, kad jūsų „Galaxy Watch“ per „Bluetooth“ susietas su jūsų „Galaxy“ telefonu, kurį jūs naudosite kraujospūdžio matavimams.
2. Jei „Samsung Health Monitor“ aplikacija įdiegta jūsų „Galaxy Watch“ laikrodyje, atidarykite „Samsung Health Monitor“ aplikaciją, pasirinkite „Blood Pressure“ ir sekite ekrane rodomas instrukcijas.
3. Jei „BP App“ nėra įdiegta jūsų „Galaxy“ telefone, įdiekite „Samsung Health Monitor“ aplikaciją ir tada įdiekite vėliausią „Galaxy Wearable“ atnaujinimą. Kai atnaujinimą įdiegėte, atidarykite „Samsung Health Monitor“ aplikaciją ir sekite ekrane rodomas instrukcijas.

► Kaip susikurti „BP App“ profilį jūsų „Galaxy“ telefone

1. Atsisiųskite „Samsung Health Monitor“ aplikaciją iš „Google Play Store“ arba „Galaxy Store“.
2. Užpildykite ir patvirtinkite profilio nustatymus ir patvirtinkite, kad sutinkate su naudojimosi taisyklėmis ir privatumo politika.
3. Pasirinkite „Blood Pressure“ ir sukalibruokite su savo „Galaxy Watch“ laikrodžiu.

5.1.1 „Galaxy Watch“ laikrodžio kalibravimas



Norėdami užtikrinti tikslius matavimus, sukalibruokite jūsų „Galaxy Watch“ laikrodį su rankiniu kraujospūdžio matuokliu. Prieš pradėdami kalibraciją, perskaitykite matuoklio instrukciją ir įsitinkite, kad žinote, kaip jį naudoti.

Atkreipkite dėmesį 1: Rankinį kraujospūdžio matuoklį jūs naudosite tik vieną kartą – kalibracijai su jūsų „Galaxy Watch“ laikrodžiu. Po to, kai sukalibruosite „Galaxy Watch“, jums naudojant „BP App“ jūsų „Galaxy Watch“ laikrodyje, nebereikės rankinio kraujospūdžio matuoklio, kad išmatuotumėte spaudimą.

Atkreipkite dėmesį 2: Kalibracija su „Galaxy Watch“ laikrodžiu nustato „BP App“ pagal specialius parametrus ir pritaiko tik tam žmogui, kuris kalibracijos metu dėvi laikrodį.

Norėdami, kad kalibracija būtų kuo tikslesnė, atlikite tai:

- 30 minučių prieš kalibraciją nevartokite alkoholio ar kofeino, nerūkykite, nesportuokite, nesimaudykite vonioje.
- Įsitikinkite, kad jūsų ranka ir riešas yra sausi ir nesuprakitavę, nepatepti odos losjonu.
- Kalibruokite prietaisus patalpoje, ramioje vietoje.
- Šalia stalo pastatykite patogią kėdę.
- Atsisėskite ant kėdės taip, kad nugara gerai atsiremtų, nekryžiuokite kojų, pilna pėda remkitės į žemę.
- Padėkite rankas iki alkūnių ant stalo ir atpalaiduokite.
- Pailsėkite tokioje pozijoje mažiausiai penkias minutes prieš pradėdami kalibravimą.
- Kai pradėsite kalibravimą, išlikite ramus(-i), nejudinkite rankos, nekalbėkite, kol rankinis matuoklis matuos spaudimą.
- Matavimo metu kvėpuokite normaliai. Nesistenkite kvėpuoti giliau ar lėtinti kvėpavimo.

Kaip sukalibruoti „Galaxy Watch“:

1. Užsidėkite rankinį spaudimo matuoklį ant viršutinės rankos dalies.
2. Samsung „Galaxy Watch“ laikrodį būkite užsidėjęs **ant kitos** rankos riešo. Įsitikinkite, kad „Galaxy Watch“ dirželis tiksliai juosia jūsų riešą, tačiau neužtempkite jo per stipriai.
3. Padėkite savo „Galaxy“ telefoną ant stalo lengvai pasiekiamoje vietoje.
4. Savo „Galaxy“ telefone atsidarykite „Samsung Health Monitor“ aplikaciją ir paspauskite „Blood Pressure“ bei sekite instrukcijas ekrane, kad atliktumėte tai:
 - a) Pradėkite matuoti spaudimą rankiniu spaudimo matuokliu.
 - b) Matavimas ant „Galaxy Watch“ laikrodžio prasidės automatiškai.
 - c) Įveskite rankinio spaudimo matuoklio rododus duomenis į „BP App“.
 - d) Pakartokite žingsnius a.-c. dar du kartus (iš viso matuokite tris kartus), kad užbaigtumėte „Galaxy Watch“ laikrodžio kalibraciją.

Atkreipkite dėmesį: Įsitikinkite, kad visus pirmam kalibravimui reikalingus veiksmus atliktumėte per mažiau nei 30 min. Kad jūsų „Galaxy Watch“ laikrodis visada būtų teisingai sukalibruotas, jį kas 28 dienas reikia perkalibruoti, tai jums nurodys „BP App“. Jūs taip pat galite sukalibruoti savo „Galaxy Watch“ bet kuriuo metu anksčiau pasirinkę „Recalibrate“ iš „Blood Pressure History“ meniu.

5.2 Kaip matuoti kraujospūdį su jūsų „Galaxy Watch“

Kai sukalibravote savo „Galaxy Watch“ su rankiniu kraujo spaudimo matuokliu, jūs esate pasirengę naudoti „BP App“ savo „Galaxy Watch“ laikrodyje kraujospūdžio matavimui. Jums nebereikės rankinio kraujo spaudimo matuoklio 28 dienas iki kitos kalibracijos.

Atkreipkite dėmesį: Po to, kai sukalibruosite „Galaxy Watch“, jums naudojant „BP App“ laikrodyje nebereikės rankinio kraujospūdžio matuoklio, kad išmatuotumėte spaudimą.

Kad kraujospūdžio matavimas per „BP App“ būtų kuo tikslesnis, atlikite tai:

- Nešiokite savo „Galaxy Watch“ ant to paties riešo, kaip ir per kalibraciją. Įsitikinkite, kad „Galaxy Watch“ dirželis tiksliai juosia jūsų riešą, tačiau neužtempkite jo per stipriai.
- 30 minučių prieš matavimą nevartokite alkoholio ar kofeino, nerūkykite, nesportuokite, nesimaudykite vonioje.
- Įsitikinkite, kad jūsų ranka ir riešas sausi ir nesuprakitavę, nepatepti odos losjonu.
- Matuokite kraujospūdį patalpoje, ramioje vietoje.
- Šalia stalo pastatykite patogią kėdę.
- Atsisėskite ant kėdės taip, kad nugara gerai atsiremtų, nekryžiuokite kojų, pilna pėda remkitės į žemę.
- Padėkite rankas iki alkūnių ant stalo ir atpalaiduokite.

- Pailsėkite tokioje pozijoje mažiausiai penkias minutes prieš pradėdami matavimą.
- Kai pradėsite matavimą, išlikite ramus(-i), nejudinkite rankos, nekalbėkite, kol „Galaxy Watch“ matuos jūsų spaudimą.
- Matavimo metu kvėpuokite normaliai. Nesistenkite kvėpuoti giliau ar lėtinti kvėpavimo.

► Kaip matuoti kraujospūdį

1. Paspauskite „**Measure**“ mygtuką ant savo „Galaxy Watch“ laikrodžio.
2. Jei matavimas sėkmingas, kraujospūdžio duomenys (sistolinis ir diastolinis) pasirodys jūsų „Galaxy Watch“ ekrane. Pažiūrėkite žemiau „Peržiūrėti savo kraujospūdžio duomenis“. Jei matavimas nebuvo sėkmingas (pvz., sujudėjote arba signalas buvo nepakankamai stiprus), jūsų „Galaxy Watch“ parodys klaidos pranešimą.

6. Peržiūrėti savo kraujospūdžio duomenis

Jūs galite peržiūrėti savo kraujospūdžio duomenis „Galaxy Watch“ arba savo „Galaxy“ telefone.

6.1 Peržiūrėti savo „Galaxy Watch“ laikrodyje

Po to, kai „BP App“ jūsų „Galaxy Watch“ laikrodyje sėkmingai išmatavo jūsų kraujospūdį, „Galaxy Watch“ rodo šiuos rezultatus:

- Sistolinį kraujospūdį
- Diastolinį kraujospūdį
- Pulsą (širdies ritmą)



DĖMESIO

Nekeiskite savo vaistų ar jų dozavimo remdamiesi skaičiais, kuriuos parodė „BP App“. Visada pirmiausia pasitarkite su savo gydytoju.

6.2 Peržiūrėti savo „Galaxy“ telefone

Kai „Bluetooth“ ryšys nustatytas tarp jūsų „Galaxy Watch“ ir „Galaxy“ telefono, o jūs sukalihravote savo „Galaxy Watch“, jūsų matavimų rezultatai sinchronizuojami su „Samsung Health Monitor“ aplikacija jūsų „Galaxy“ telefone. Jūs galite duomenimis pasidalinti su jūsų gydytoju peržiūrai ar konsultacijai.

► Peržiūrėti savo kraujospūdžio duomenis telefone

Atidarykite „Samsung Health Monitor“ aplikaciją ir pasirinkite „Blood Pressure Card“, kad pamatytumėte grafiką su tam tikro laikotarpio duomenimis.

Atkreipkite dėmesį: Kiek rezultatų jūs galite saugoti savo „Galaxy“ telefone priklauso nuo to, kokį kiekį duomenų saugojimo atminties turi jūsų „Galaxy“ telefonas.

7. SAUGUMAS IR TYRIMAI

„Samsung BP App“ buvo išbandytas medicininio tyrimo metu. 85 dalyviams kraujospūdį matavo 30 min. po kalibracijos ir duomenys buvo lyginami su tradicinio kraujospūdžio matuoklio duomenimis, matavimą juo atliko du medicinos profesionalai. Tyrimo metu paaiškėjo, kad:

- Sistolinio kraujospūdžio paklaida: iki -0.11 mmHg (leidžiama paklaida iki 7.46 mmHg) ir
- diastolinio paklaida iki -0.28 mmHg (leidžiama paklaida iki 5.85 mmHg).

Šie tyrimai buvo atlikti vadovaujantis modifikuotu ISO 81060-2 kraujospūdžio standarto protokolu, tinkamai atsižvelgiant į lytį, rankos apimtį, odos pigmentaciją ir kraujospūdžio amplitudę. „Samsung BP App“ matavimai parodė pakankamus rezultatus, kad prietaisą būtų galima naudoti nedidžiui matuoti, su sąlyga, kad vartotojas neinterpretuos duomenų ir nesiims jokių klinikių veiksmų nepasikonsultavęs su kvalifikuotu sveikatos specialistu ir patvirtinęs duomenis standartiniu matavimo metodu.

Specifikacijos: Tikslumas: vidutinis skirtumas \pm standartinis nuokrypis $< 5 \pm 8$ mmHg (pagal auskultacinį kalibravimą) ir vidutinis skirtumas \pm standartinis nuokrypis $< 6 \pm 10$ mmHg (pagal kraujospūdžio matuoklio manžetės kalibravimą) iki 28 dienų.

Atkreipkite dėmesį: Remiamasi vienos įstaigos tyrimu atliktu 2019 m. liepos-spalio mėnesiais. Klinikinė pusė buvo atsakinga už kraujospūdžio matavimo tikslumo nustatymą. Jaunesni nei 22 metų pacientai tyrime nedalyvavo.

8. PROBLEMŲ SPRENDIMAS

Jei jums kyla problemų naudojantis jūsų „BP App“, peržiūrėkite žemiau esantį galimų sprendimų sąrašą.

Problema: Negaliu rasti „BP App“ savo „Galaxy Watch“ laikrodyje.

Sprendimas:

- Patikrinkite, ar jūsų „Galaxy Watch“ suderinama su KS programa. KS programai taip pat reikia „Galaxy“ telefono, kuriame veikia „Android 9 Pie“ arba vėlesnė versija. Suderinamus laikrodžių modelius ir šalį / regioną, kuriame paslauga teikiama, galite patikrinti adresu <https://www.samsung.com/sec/apps/samsung-health-monitor>.
- Jei „Galaxy Watch“ suderinamas, atnaujinkite jį iki naujausio „Maintenance Release“ (MR) naudodami „Galaxy Wearable“ aplikaciją. Sėkmingas „MR“ pagerinimas turėtų paleisti „BP App“ jūsų „Galaxy Watch“ laikrodyje.

Problema: Negaliu naudotis „Samsung Health Monitor“ savo telefone.

Sprendimas:

- Įsitikinkite, kad jūsų telefonas įgytas šalyje, kurioje „BR App“ naudojimas yra patvirtintas.
- Įsitikinkite, kad instaliavote ir aktyvavote „Samsung Health Monitor“ (susikurdami profilį ir sutikdami su naudojimo taisyklėmis ir privatumo politika) šalyje, kurioje „BR App“ naudojimas patvirtintas.
- Įsitikinkite, kad turite veikiantį mobilųjį ryšį, kai instaliuojate ir aktyvuojate „BP App“ esantį „Samsung Health Monitor“.

Problema: Nematau galimybės matuoti savo kraujospūdį.

Sprendimas:

Įsitikinkite, kad susikūrėte profilį „Samsung Health Monitor“ aplikacijoje savo suporuotame telefone.

Pažiūrėkite: „Kaip susikurti „BP App“ profilį jūsų „Galaxy“ telefone“ ir:

- Įsitinkite, kad sėkmingai kalibravote „Galaxy Watch“ laikrodį su rankiniu spaudimo matuokliu. Žiūrėkite: 5.1.1 „Galaxy Watch“ laikrodžio kalibravimas“ ir 5.1 „BP App“ nustatymas“.

- Jei sėkmingai kalibravote „Galaxy Watch“, įsitikinkite, kad kalibracija galiojanti. „Galaxy Watch“ laikrodis turi būti perkalibruojamas kas 28 dienas. Patikrinkite „BP App“ ekraną arba „Galaxy Watch“ laikrodį, arba „Galaxy“ telefone, kad pamatytumėte kalibracijos statusą.

Problema: Nepavyksta gauti kraujospūdžio duomenų.

Sprendimas:

- Įsitikinkite, kad „Galaxy Watch“ tiksliai juosia jūsų riešą (ne per laisvai, bet ir ne per įtemptai). Laikrodžio dirželio apačia turi liestis su jūsų oda, tačiau neturi sukelti diskomforto.
- Įsitikinkite, kad matuodami kraujospūdį sėdite ramiai ir esate atsipalaidavęs(-usi), abiem pėdomis remiatės į žemę.
- Įsitikinkite, kad nejudinate rankos ir nekalbate matuodami kraujospūdį.
- Ranką su „Galaxy Watch“ matavimo metu laikykite ant stalo ir atpalaiduokite.
- Įsitikinkite, kad jūsų ranka ir riešas sausi, nesuprakitavę, nesutepti odos losjonu.
- Jei jūsų rankos sušalusios, nusiimkite „Galaxy Watch“ laikrodį ir švelniai patrinkite riešus, kad oda sušiltų. Vėl užsidėkite „Galaxy Watch“ ir dar kartą pabandykite pamatuoti.
- „BP App“ naudoja optinį signalą, kurį skleidžia jūsų „Galaxy Watch“ laikrodis ir jam reikia geros kokybės signalo, kad apskaičiuotų jūsų kraujospūdį. Signalo kokybė gali būti paveikta įvairių faktorių: laikrodžio sensoriaus švaros arba matavimo aplinkos optinių savybių.

Problema: Mano kraujospūdžio duomenys nenormaliai aukšti arba žemi.

Sprendimas:

- Jei jaučiate neįprastus simptomus arba manote, kad jums reikia skubios medicininės pagalbos, nedelsiant susisiekite su savo gydytoju arba vietine greitosios med. pagalbos tarnyba.
- Jei nemanote, kad jums reikia skubios medicininės pagalbos, pasimatuokite kraujospūdį dar bent du kartus ir vadovaukitės kraujospūdžio matavimo taisyklėmis:
 - Nevartokite alkoholio ar kofeino 30 minučių iki matavimo.
 - Nerūkykite, nesportuokite, nesimaudykite vonioje 30 minučių iki matavimo.
 - Ramiai pailsėkite bent penkias minutes iki matavimo.
 - Įsitikinkite, ar matavimo metu nepatiriate padidinto streso arba nerimo.
- Jeigu jūsų kraujospūdžio duomenys vis dar nenormalūs, susisiekite su savo gydytoju arba vietine greitąja medicinos pagalba dėl tolimesnių veiksmų.

Problema: Negaliu sinchronizuoti savo kraujospūdžio duomenų iš „Galaxy Watch“ į „Galaxy“ telefono „Blood pressure card“.

Sprendimas:

- Įsitikinkite, kad jūsų „Galaxy Watch“ naudojant „Bluetooth“ susietas su „Galaxy“ telefonu per „Galaxy Wearable“ aplikaciją.
- Įsitikinkite, kad naudojate tą patį „Galaxy“ telefoną, kurį naudojote profiliui sukurti ir „Galaxy Watch“ kalibravimui.
- Įsitikinkite, kad turite bent 100 MBs atminties duomenų saugojimui „Galaxy“ telefone.