

Samsung lietotne Samsung Health Monitor (asinsspiediena lietotne)



Samsung Electronics Co., Ltd.

129, Samsung-ro,

Yeongtong-gu,

Suwon-si, Gyeonggi-do,

16677,

Korejas Republika

www.samsung.com



Samsung electronics GmbH

Am Kronberger Hang 6, 65824

Schwalbach am Taunus,

Vācija



Lūdzu, rūpīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju, lai produktu pareizi lietotu.







eIFU indicator

Dokumenta numurs: 360472 (datums: 2020. gada 20. novembris)

1. Par šo lietošanas instrukciju




1.1 Simboli

Šajā lietošanas instrukcijā izmantotie simboli

Simbols	Nosaukums	Apraksts
	Brīdinājumi	Norāda darbības, kas jāievēro, lai izvairītos no problēmām vai neprecīziem mērījumiem, kas radušies Samsung Health Monitor lietotnes nepareizas lietošanas dēļ.
	Ražotājs	Norāda Samsung Health Monitor ražotāju.
	Skatiet lietošanas instrukcijas	Norāda, ka lietotājam pirms lietošanas rūpīgi jāizlasa lietošanas instrukcija, lai produktu pareizi lietotu
	Pilnvarotais pārstāvis	Norāda informāciju par pilnvaroto pārstāvi ES.

Samsung Health Monitor izmantotie simboli

Samsung Health Monitor izmantotos simbolus var mainīt.

Simbols	Nosaukums	Apraksts
	Brīdinājumi	Norāda darbības, kas jāievēro, lai izvairītos no problēmām vai neprecīziem mērījumiem, kas radušies Samsung Health Monitor lietotnes nepareizas lietošanas dēļ.
	Brīdinājumi	Norāda darbības, kas jāievēro, lai izvairītos no problēmām vai neprecīziem mērījumiem, kas radušies Samsung Health Monitor lietotnes nepareizas lietošanas dēļ.
	Pulss	Norāda pašreizējo sirdsdarbības frekvenci (pulsa) asinsspiediena mērīšanas laikā.

1.2 Elektroniski sniegtas lietošanas instrukcijas

Samsung Health Monitor lietošanas instrukcijas ir sniegtas elektroniski un ir pieejamas Samsung Health Monitor lietotnē un tīmekļa vietnē [samsung.com](https://www.samsung.com).

Ja Jums nepieciešamas lietošanas instrukcijas papīra formātā, Jūs to varat pieprasīt, sazinoties pa tālruni ar oficiālo Samsung atbalsta centru savā valstī.

2. Paredzētais izmantošanas mērķis

Asinsspiediena lietotne ir programmatūrā balstīta mobilā medicīnas lietotne, kas paredzēta lietošanai ar saderīgām Samsung Galaxy pulksteņa un tālruņa mobilajām ierīcēm, lai izveidotu, ierakstītu, uzglabātu un parādītu asinsspiediena informāciju. Asinsspiediena lietotne nosaka sistolisko un diastolisko asinsspiedienu, kā arī pulsa ātrumu un parāda vērtību un vēstures diagrammas ar asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti, kas nostiprināta uz augšdelma. Šie dati tiek fiksēti tika tad, ja lietotājs atrodas miera stāvoklī.

Asinsspiediena lietotne ir paredzēta bezrecepšu (OTC) lietošanai pieaugušajiem no 22 gadu vecuma. Tā var nenodrošināt precīzus rezultātus grūtniecēm. Šo informāciju var izmantot kā norādi par novērotajām asinsspiedienam piemītošajām tendencēm starp regulārām pārbaudēm pie veselības aprūpes speciālista. Nav paredzēts, ka lietotājs interpretētu vai veiktu klīniskas darbības, pamatojoties uz ierīces rādījumiem, nesazinoties ar kvalificētu veselības aprūpes speciālistu un bez standarta mērīšanas metodes apstiprināšanas. Asinsspiediena lietotne nav paredzēta, lai aizstātu tradicionālās paaugstināta asinsspiediena diagnostikas vai ārstēšanas metodes.

3. KONTRINDIKĀCIJAS

NELIETOJIET asinsspiediena lietotni, ja jums vēl nav 22 gadi.



NELIETOJIET asinsspiediena lietotni, ja Jūs esat grūtniece.










NELIETOJIET asinsspiediena lietotni, ja jums ir kāds no turpmāk norādītajiem simptomiem:

- Aritmija
- Sirds mazspēja vai sirdslēkme
- Perifēro asinsvadu slimības vai apgrūtināta asins cirkulācija
- Sirds vārstuļu slimība (aortas vārstuļa slimības)
- Kardiomiopātija
- Citas zināmas sirds un asinsvadu slimības
- Nieru slimība beigu stadijā (*ESRD - end-stage renal disease*)
- Diabēts
- Neiroloģiski traucējumi (piemēram, trīce)
- Asins recēšanas traucējumi vai arī Jūs lietojiet izrakstītus asins šķīdinātājus
- Tetovējums(-i) uz plaukstas locītavas, uz kuras nēsāsiet Galaxy pulksteni

4. BRĪDINĀJUMI

Lūdzu, ievērojiet turpmāk norādītos piesardzības pasākumus. Ja tos neievērosiet, iespējams, ka asinsspiediena lietotne nevarēs reģistrēt precīzus mērījumus.

	Asinsspiediena lietotne nevar diagnosticēt paaugstinātu asinsspiedienu, citus simptomus vai konstatēt sirdslēkmes pazīmes. Asinsspiediena lietotne nav paredzēta, lai aizstātu kvalificēta veselības aprūpes speciālista veiktas tradicionālas diagnostikas vai ārstēšanas metodes. Ja uzskatāt, ka jums ir nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība, nekavējoties sazinieties ar vietējiem neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestiem.
	NEMAINIET medikamentus vai devas, iepriekš nesazinoties ar savu ārstu.

	NEINTERPRETĒJIET vai neveiciet klīniskas darbības, pamatojoties uz asinsspiediena lietotnes mērījumiem, iepriekš nesazinoties ar kvalificētu veselības aprūpes speciālistu.
	NELIETOJIET asinsspiediena lietotni, lai diagnosticētu paaugstinātu asinsspiedienu, ar sirdi saistītus vai citus medicīniskus simptomus.
	NELIETOJIET Galaxy pulksteni asinsspiediena mērījumiem, ja Galaxy pulkstenis ir kalibrēts lietošanai citai personai.
	NELIETOJIET asinsspiediena mērījumus fizisku aktivitāšu laikā.
	NEVEICIET asinsspiediena mērījumus, ja Galaxy pulkstenis atrodas tuvu spēcīgiem elektromagnētiskajiem laukiem (piemēram, magnētiskās rezonanses attēlveidošanas (MRI) vai rentģena iekārtām, elektromagnētiskām pretaizdzīšanas sistēmām un metāla detektoriem).
	Drošības apsvērumu dēļ vienmēr savienojiet pārī Galaxy tālruni un Galaxy pulksteni, izmantojot Bluetooth privātu (mājas) iestatījumu. Savienošanu pārī NAV ieteicams veikt publiskā telpā.
	NELIETOJIET asinsspiediena mērījumus medicīniskas procedūras laikā (piemēram, operācija vai ārējas defibrilācijas procedūra).
	NEVEICIET asinsspiediena mērījumus, ja Galaxy pulkstenis atrodas ārpus šādiem lietošanas nosacījumiem: <ul style="list-style-type: none"> • Temperatūra: 54 °F - 104 °F / 12 °C - 40 °C • Gaisa mitrums: 30 % – 90 % relatīvais mitrums
	Asinsspiediena lietotnei ir šāds asinsspiediena rādījumu diapazons: <ul style="list-style-type: none"> • Kalibrēšanas diapazons – sistoliskais: 80–170 mmHg, Diastoliskais: 50–110 mmHg • Mērījumu diapazons – sistoliskais: 70–180 mmHg, Diastoliskais: 40–120 mm Hg

5. Darba sākšana

Asinsspiediena lietotne sastāv no Galaxy tālruņa lietotnes (BP-Android) un Galaxy pulksteņa lietotnes (BP-Tizen). Lietotnei var piekļūt, izmantojot Samsung Health Monitor lietotni. Asinsspiediena lietotnei nepieciešams Galaxy Active2 ar Tizen versiju 4.0.0.8 vai jaunāku, vai jaunāks pulksteņa modelis nekā Galaxy Active2, kas ir savienots pārī ar Galaxy tālruni, kurā pieejama Android Nougat vai jaunāka versija.

Lai varētu izmantot asinsspiediena lietotni, jums jāveic šādas darbības:

1. Iestatiet asinsspiediena lietotni (BP-Tizen) Samsung Health Monitor savā Galaxy pulkstenī
2. Instalējiet Samsung Health Monitor lietotni savā Galaxy tālrunī

3. Kalibrējiet savu Galaxy pulksteni ar asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti, kas nostiprināta uz augšdelma.

5.1 Asinsspiediena lietotnes iestatīšana

Lai varētu sākt mērīt asinsspiedienu, izmantojot asinsspiediena lietotni, ir jāiestata asinsspiediena lietotnes profils un jākalibrē Galaxy pulkstenis.

1. Pārliecinieties, ka Jūsu Galaxy pulkstenis, kuru izmantosiet asinsspiediena mērījumiem, ir savienots pārī ar Galaxy tālruni, izmantojot Bluetooth.
2. Ja Jūsu Galaxy pulkstenī ir instalēta Samsung Health Monitor lietotne, atveriet lietotni Samsung Health Monitor, atlasiet "Asinsspiediens" un izpildiet ekrānā redzamos iestatīšanas norādījumus.

Ja Jūsu Galaxy tālrunī asinsspiediena lietotne vēl nav instalēta, instalējiet Samsung Health Monitor lietotni no Galaxy Store un pēc tam instalējiet jaunāko Galaxy Wearable programmatūras atjauninājumu. Pēc atjauninājuma instalēšanas atveriet lietotni Samsung Health Monitor un izpildiet ekrānā redzamos iestatīšanas norādījumus.

► Lai iestatītu asinsspiediena lietotnes profilu savā Galaxy tālrunī

1. Lejupielādējiet lietotni Samsung Health Monitor no Google Play Store vai Galaxy Store.
2. Pabeidziet un apstipriniet profila iestatīšanu un piekrītiēt lietošanas noteikumiem un konfidencialitātes politikai.
3. Atlasiet opciju "Asinsspiediens" un kalibrējiet savu Galaxy pulksteni.

5.1.1 Galaxy pulksteņa kalibrēšana



Lai nodrošinātu precīzākus mērījumus, noteikti kalibrējiet savu Galaxy pulksteni ar asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti, kas nostiprināta uz augšdelma. Pirms sākat kalibrēšanu, izlasiet instrukcijas, kas pievienotas asinsspiediena monitoram, un pārliecinieties, ka zināt, kā to lietot.

1. piezīme: Izmantojiet asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti, kas nostiprināta uz augšdelma, lai kalibrētu savu Galaxy pulksteni. Pēc Galaxy pulksteņa kalibrēšanas nav nepieciešams izmantot asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti, kas nostiprināta uz augšdelma, lietojot asinsspiediena lietotni savā Galaxy pulkstenī, lai mērītu asinsspiedienu.

2. piezīme: Kalibrēšana Galaxy pulkstenī pielāgo asinsspiediena lietotni īpaši – un tikai – personai, kura nēsā savienotu pārī Galaxy pulksteni kalibrācijas laikā.

Lai nodrošinātu precīzāku kalibrēšanu, rīkojieties šādi:

- 30 minūtes pirms kalibrēšanas nedrīkst lietot alkoholu vai kofeīnu, kā arī smēķēt, vingrot un mazgāties.
- Pārliecinieties, ka roka un plaukstas locītava ir sausa, nav sasvīdusi vai pārklāta ar ādas losjonu.
- Veiciet kalibrēšanu telpās klusā vietā.
- Nolieciet ērtu krēslu blakus galdam.
- Sēdiet uz krēsla, ērti atbalstiet muguru, nesakrustojiet kājas un novietojiet pēdas līdzīgi uz grīdas.
- Ļaujiet rokām un apakšdelmiem balstīties uz galda.
- Pirms kalibrēšanas sākuma mierīgi atpūties vismaz 5 minūtes.

- Sākot kalibrēšanu, palieciet miera stāvoklī, nekustiniet roku un nesarunājieties, kamēr ar manšeti savienots asinsspiediena monitors veic mērījumus.
- Mērīšanas laikā elpojiet normāli. Nemēģiniet padziļināt vai palēnināt elpošanu.

Lai kalibrētu savu Galaxy pulksteni:

1. Uzlieciet un nostipriniet asinsspiediena mērīšanas manšeti uz augšdelma.
2. Valkājiet Samsung Galaxy pulksteni uz **otras rokas** plauksta locītavas. Pārliecinieties, ka Galaxy pulksteņa siksnā cieši pieguļ plauksta locītavai, bet nav pārāk pievilktā.
3. Novietojiet savu Galaxy tālruni uz galda, viegli sasniedzamā vietā.
4. Savā Galaxy tālrunī atveriet lietotni Samsung Health Monitor, nospiediet uz "Asinsspiediens" un izpildiet ekrānā redzamos norādījumus, lai veiktu šādas darbības:
 1. Sāciet asinsspiediena mērīšanu ar asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti.
 2. Mērījums uz Galaxy pulksteņa sāksies automātiski.
 3. Tālrunā asinsspiediena lietotnē ievadiet mērīšanas ar asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti, rādījumus.
 4. Atkārtojiet darbības no a. līdz c. vēl divas reizes (pavisam kopā trīs mērījumi), lai pabeigtu Galaxy pulksteņa kalibrēšanu.

Piezīme: pārliecinieties, ka esiet pabeidzis visus kalibrēšanai nepieciešamos mērījumus 30 minūšu laikā pēc pirmā kalibrēšanas mērījuma pabeigšanas. Lai Galaxy pulkstenis būtu pareizi kalibrēts, tas ir jākalibrē ik pēc 28 dienām, kā norādīts asinsspiediena lietotnē. Savu Galaxy pulksteni variet kalibrēt arī jebkurā citā laikā pirms tam, izvēloties "**Pārkalibrēt**" no izvēlnes uz ekrāna "Asinsspiediena vēsture".

5.2 Asinsspiediena mērīšana, izmantojot Galaxy pulksteni

Pēc tam, kad ir kalibrēts Galaxy pulkstenis, izmantojot asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti, kas nostiprināta uz augšdelma, savā Galaxy pulkstenī var izmantot asinsspiediena lietotni, lai izmērītu asinsspiedienu. Līdz nākamajai kalibrēšanai pēc 28 dienām jums vairs nebūs jāizmanto ar manšeti savienots monitors.

Piezīme: Pēc Galaxy pulksteņa kalibrēšanas nav nepieciešams izmantot ar manšeti savienotu monitoru, lietojot asinsspiediena lietotni savā Galaxy pulkstenī, lai mērītu asinsspiedienu.

Lai nodrošinātu precīzākus asinsspiediena mērījumus, rīkojieties šādi:

- Valkājiet savu Galaxy pulksteni uz tās pašas plauksta locītavas kā kalibrēšanas laikā un pārliecinieties, ka Galaxy pulksteņa siksnā cieši pieguļ plauksta locītavai, bet nav pārāk pievilktā.
- 30 minūtes pirms mērījumu veikšanas nedrīkst lietot alkoholu vai kofeīnu, kā arī smēķēt, vingrot un mazgāties.
- Pārliecinieties, ka roka un plauksta locītava ir sausa, nav sasvīdusi vai pārklāta ar ādas losjonu.
- Veiciet mērījumus telpās klusā vietā.
- Nolieciet ērtu krēslu blakus galdam.
- Sēdiet uz krēsla, ērti atbalstiet muguru, nesakrustojiet kājas un novietojiet pēdas līdzieni uz grīdas.
- Ļaujiet rokām un apakšdelmiem balstīties uz galda.
- Pirms mērīšanas sākuma mierīgi atpūties vismaz 5 minūtes.
- Sākot mērījumus, palieciet miera stāvoklī, nekustiniet roku un nesarunājieties, kamēr Galaxy pulkstenis veic mērījumus.
- Mērīšanas laikā elpojiet normāli. Nemēģiniet padziļināt vai palēnināt elpošanu.

► Lai izmērītu asinsspiedienu

1. Nospiediet pogu **“Mērījums”** uz Galaxy pulksteņa.
2. Ja mērījums ir veiksmīgs, Galaxy pulksteņa ekrānā parādās asinsspiediena mērījums, tostarp sistoliskā un diastoliskā asinsspiediena rādījumi. Skatiet turpmāk norādīto sadaļu “Jūsu asinsspiediena mērījumu pārskatīšana”.
Ja mērījums nav izdevies (piemēram, tāpēc, ka pakustējāties vai tāpēc, ka signāls nebija pietiekami spēcīgs), Galaxy pulksteņa ekrānā parādās kļūdas ziņojums.

6. Jūsu asinsspiediena mērījumu pārskatīšana

Savus asinsspiediena mērījumus iespējams pārskatīt savā Galaxy pulkstenī un Galaxy tālrunī.

6.1 Galaxy pulkstenī

Pēc tam, kad asinsspiediena lietotne Galaxy pulkstenī ir veiksmīgi izmērījusi asinsspiedienu, Galaxy pulkstenis parāda šādus rezultātus:

- Sistoliskais asinsspiediens (*BP*)
- Diastoliskais asinsspiediens (*BP*)
- Pulsa ātrums (sirdsdarbības frekvence)



UZMANĪBU!

Nemainiet medikamentus vai devas, pamatojoties uz asinsspiediena lietotnes rādījumiem. Vienmēr vispirms konsultējieties ar savu ārstu.

6.2 Galaxy tālrunī

Kad starp Jūsu Galaxy pulksteni un Galaxy tālruni, kuru izmantojāt, lai kalibrētu Galaxy pulksteni, ir izveidots Bluetooth savienojums, mērījumu rezultāti tiek sinhronizēti ar Samsung Health Monitor lietotni Galaxy tālrunī. Jūs varat kopīgot šo informāciju ar ārstu, lai to pārskatītu vai konsultētos.

- Lai savā tālrunī apskatītu asinsspiediena mērījumus

Atveriet lietotni Samsung Health Monitor un atlasiet “Asinsspiediena karte”, lai apskatītu vēstures diagrammu

Piezīme: Tas, cik daudz rezultātu Jūs varat saglabāt savā Galaxy tālrunī, ir atkarīgs no Galaxy tālruņa atmiņas apjoma.

7. DROŠĪBA UN VEIKTSPĒJA

Samsung asinsspiediena lietotni apstiprināja asinsspiediena mērīšanai 30 minūtes pēc kalibrācijas klīniskajā pētījumā ar 85 subjektiem, salīdzinot ar divu medicīnas speciālistu veiktajiem asinsspiediena mērīšanas ar manšeti rādījumiem, ar izpildes

- vidējo sistoliskā asinsspiediena kļūdu -0,11 mmHg (standarta novirze 7,46 mmHg) un

- vidējo diastoliskā asinsspiediena kļūdu -0,28 mmHg (standarta novirze 5,85 mmHg).

Šie pētījumi tika veikti pēc modificēta asinsspiediena standarta ISO 81060-2 protokola, pareizi parādot dzimumu, rokas apkārtmēru, ādas pigmentāciju un asinsspiediena diapazonus. Samsung asinsspiediena lietotnes mērījumi parādīja veikspēju, kas ir pietiekama ierīces paredzētajam ne-diagnostikas asinsspiediena lietotnes mērījumu lietojumam, ar kuru lietotājam nav paredzēts interpretēt vai veikt klīniskas darbības nesazinoties ar kvalificētu veselības aprūpes speciālistu un bez standarta mērīšanas metodes apstiprināšanas.

Piezīme: Pamatojoties uz pētījumu, ko veica ar vienu ierīci, no 2019. gada jūlija līdz 2019. gada oktobrim. Klīnisko pētījumu veikšanas vieta bija atbildīga par asinsspiediena mērīšanas precizitāti. Pacienti vecumā līdz 22 gadiem pētījumā netika iekļauti.

8. PROBLĒMU NOVĒRŠANA

Ja rodas problēmas, lietojot asinsspiediena lietotni, pārbaudiet turpmāk norādīto iespējamo risinājumu sarakstu.

Problēma: savā Galaxy pulkstenī nevaru atrast asinsspiediena lietotni.

Risinājums:

- Pārbaudiet, vai Jūsu Galaxy pulkstenis ir saderīgs ar asinsspiediena lietotni. Asinsspiediena lietotnei ir nepieciešams Galaxy tālrunis, kurā pieejama Android Nougat vai jaunāka versija.
- Ja Jūsu Galaxy pulkstenis ir saderīgs, atjauniniet uz jaunāko *Maintenance Release (MR)*, izmantojot *Galaxy Wearable* lietojumprogrammu. Veiksmīgai *MR* atjaunināšanai nepieciešamas lejupielādēt asinsspiediena lietotni Galaxy pulkstenī.

Problēma: es nevaru savā tālrunī iespējot Samsung Health Monitor.

Risinājums:

- Pārlicinieties, vai tālrunis tika iegādāts valstī, kurā asinsspiediena lietotne ir saņēmusi reglamentējošo apstiprinājumu.
- Pārlicinieties, vai instalējāt un aktivizējāt Samsung Health Monitor (izveidojot profilu un akceptējot lietošanas noteikumus un konfidencialitātes politiku) valstī, kurā asinsspiediena lietotne ir saņēmusi reglamentējošo apstiprinājumu.
- Instalējot un aktivizējot Samsung Health Monitor asinsspiediena lietotni, pārlicinieties, vai jums ir aktīvs mobilo sakaru tīkla savienojums.

Problēma: es neredzu opciju, lai izmērītu savu asinsspiedienu.

Risinājums:

- Pārliecinieties, vai esiet iestatījis savu profilu pārī savienotajā tālrunī lietotnē Samsung Health Monitor. Skatiet sadaļu "Asinsspiediena lietotnes profila iestatīšana savā Galaxy tālrunī" sadaļā "5.1 Asinsspiediena lietotnes iestatīšana".
- Pārliecinieties, vai esiet veiksmīgi kalibrējis Galaxy pulksteni ar asinsspiediena monitoru, kas savienots ar manšeti, kas nostiprināta uz augšdelma. Skatiet sadaļu "5.1.1 Galaxy pulksteņa kalibrēšana".
- Ja esiet kalibrējis savu Galaxy pulksteni, pārliecinieties, vai kalibrēšana ir atjaunināta. Galaxy pulkstenis ir jāpārkalibrē ik pēc 28 dienām. Pārbaudiet asinsspiediena lietotnes ekrānu Galaxy pulkstenī vai Galaxy tālrunī, lai apskatītu kalibrēšanas statusu.

Problēma: es nevaru saņemt veiksmīga asinsspiediena mērīšanas rādījumu.

Risinājums:

- Pārliecinieties, ka Galaxy pulksteņa siksnā cieši pieguļ plaukstas locītavai, bet nav pārāk vaļīga vai pievilktā. Galaxy pulksteņa apakšējai virsmai jāpieskaras ādai, taču tai nevajadzētu radīt neērtības.
- Pārliecinieties, ka asinsspiediena mērīšanas laikā sēdējāt mierīgi un bijāt atpūtāties, novietojot abas pēdas uz grīdas.
- Pārliecinieties, ka asinsspiediena mērīšanas laikā nekustinājāt roku un nesarunājāties.
- Asinsspiediena mērīšanas laikā atbrīvojiet roku ar Galaxy pulksteni un novietojiet to uz galda.
- Pārliecinieties, ka roka un plaukstas locītava ir sausa, nav sasvīdusi vai pārklāta ar ādas losjonu.
- Ja rokas ir aukstas, noņemiet Galaxy pulksteni un viegli berzējiet rokas, lai sasildītu ādu. Uzlieciet atpakaļ Galaxy pulksteni un mēģiniet vēlreiz veikt mērījumu.
- Asinsspiediena lietotne izmanto optiskos signālus, kas saņemti no Galaxy pulksteņa sensora, un asinsspiediena aprēķināšanai nepieciešams labas kvalitātes signāls. Signāla kvalitāti var ietekmēt dažādi faktori, piemēram, pulksteņa sensora tīrība vai izmērītā apgabala optiskās īpašības.

Problēma: es saņemu pārmērīgi augstu vai zemu asinsspiediena rādījumu.

Risinājums:

- Ja Jums ir neparasti simptomi vai uzskatāt, ka Jums ir nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība, nekavējoties sazinieties ar ārstu vai vietējiem neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestiem.
- Ja Jūs neuzskatāt, ka Jums ir nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība, veiciet vēl vismaz divus asinsspiediena mērījumus un pirms mērījumu veikšanas izpildiet tālāk sniegtos norādījumus:
 - 30 minūtes pirms mērījumu veikšanas nedrīkst lietot alkoholu vai kofeīnu.
 - 30 minūtes pirms mērījumu veikšanas nedrīkst smēķēt, vingrot vai mazgāties.
 - Apsēsties un mierīgi atpūties vismaz 5 minūtes pirms mērījuma veikšanas.
 - Pārliecinieties, ka mērīšanas laikā neizjūtiat pārmērīgu stresu vai trauksmi, nemieru.
- Ja joprojām saņemat neraksturīgus rādījumus, nekavējoties sazinieties ar savu ārstu vai vietējiem neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestiem.

Problēma: es nevaru sinhronizēt savus asinsspiediena datus no Galaxy pulksteņa ar Galaxy tālruņa asinsspiediena karti.

Risinājums:

- Pārliecinieties, ka Jūsu Galaxy pulkstenis ir savienots pārī, izmantojot Bluetooth, ar Galaxy tālruni, izmantojot lietojumprogrammu Galaxy Wearable.
- Pārliecinieties, vai izmantojiet to pašu Galaxy tālruni, kuru izmantojāt, lai iestatītu savu profilu un kalibrētu Galaxy pulksteni.
- Pārliecinieties, ka Galaxy tālrunī ir pieejama vismaz 100 MB krātuve.