

وصف موجز عن التحدي

تتمثل رؤية المملكة في إشراك شعبها في الأنشطة التي من شأنها أن تجعل حياتهم أكثر حيوية وثراء. إن رفاه الشخص وصحته أمر بالغ الأهمية لنجاحه الشخصي والوطني.

وانطلاقاً من رؤية 2030، تهدف المملكة إلى تحقيق الأهداف التالية:

- سهولة الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية
- تحسين قيمة خدمات الرعاية الصحية
- تعزيز الوقاية من التهديدات الصحية
- تعزيز النشاط الرياضي في المجتمع
- تعزيز مناعة المجتمع تجاه تعاطي المخدرات
- تمكين المواطنين من خلال نظام الرعاية الاجتماعية

المشاريع التي طورتها المملكة: المسار الرياضي، برنامج الجينوم السعودي

يركز هذا التحدي على:

- تعزيز الوعي الصحي بين جميع الأجيال
- الإدماج وعدم التمييز من أجل الوصول إلى الفئات المحرومة من خلال الرياضة والنشاط البدني وأنماط الحياة الصحية
- نهج شامل للغذاء والصحة والرفاهية والعافية والرياضة
- تعزيز رفاهية الناس من خلال تعزيز أنماط الحياة الصحية والنشطة وتحسين جودة الحياة
- تعزيز الصحة النفسية الجيدة وتبني التفكير الإيجابي

أمثلة على مبادرات:

- إطلاق مجتمعات ومنصات رقمية/افتراضية لرفاهية الأفراد
- تطوير برنامج لتعزيز الرفاهية في المدارس وأماكن العمل
- تقديم فحص صحي ربع سنوي افتراضي لصحة الأسرة
- تطوير أسواق تقليدية وعبر الإنترنت للأغذية الطازجة الصحية
- تطبيق قائم على الذكاء الاصطناعي لتتبع المنتجات (الأصل، المبدأ الأخلاقي، التجارة العادلة، المكونات)
- حساس أو كاشف (غلوتين، لاكتوز، مكسرات، بيض...الخ)

بعض الأمثلة على مبادرات/أعمال تكنولوجيا الصحة على الصعيدين الإقليمي والدولي:

[Allergy Amulet](#)

[Scio](#)

[Waterlogged](#)

[Nutritionix](#)

[Headspace](#)

[BetterHelp](#)